

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang diperoleh dalam penelitian pengaruh puasa 8 jam dan 12 jam pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Laboratorium Klinik Accudi Salatiga, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata kadar trigliserida pasien puasa 8 jam 188,6 mg/dl.
2. Rata-rata kadar trigliserida pasien puasa 12 jam 175,0 mg/dl.
3. Lamanya puasa akan mempengaruhi kadar trigliserida dengan hasil trigliserida puasa 8 jam lebih tinggi dibandingkan kadar trigliserida puasa 12 jam.

5.2 Saran

1. Persyaratan puasa untuk pemeriksaan kadar trigliserida sangat penting untuk diperhatikan oleh ATLM supaya didapatkan hasil yang akurat, yaitu dengan puasa 12 jam.
2. Bagi peneliti selanjutnya , supaya bisa melanjutkan penelitian dengan variabel lain.