

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Kadar kolesterol HDL menggunakan metode *direct* diperoleh rerata sebesar 46,43 mg/dL dengan kadar terendah sebesar 10 mg/dL dan tertinggi sebesar 84 mg/dL.
2. Rerata kadar kolesterol HDL menggunakan metode *indirect* sebesar 37,78 mg/dL dengan kadar terendah sebesar 7 mg/dL dan tertinggi sebesar 69 mg/dL.
3. Hasil pengujian statistik dinyatakan terdapat perbedaan yang nyata hasil perhitungan kadar HDL kolesterol metode *direct* dan *indirect*. Dimana kadar HDL kolesterol metode *direct* lebih tinggi bila dibandingkan dengan metode *indirect*.

5.2 Saran

Hasil perhitungan HDL *direct* dan *indirect* ternyata berbeda secara statistik, oleh karena itu disarankan pengukuran HDL sebaiknya dilakukan metode *direct* saja karena memiliki tingkat keakuratan yang lebih tinggi.