

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Februari 2018

Bangun Hari Pradono

Gambaran *burnout* akibat beban kerja perawat di Kamar Bedah RSUP Dr. Kariadi Semarang

xiii + 59 Halaman + 13 tabel + 1 skema + 7 lampiran

**Abstrak**

**Latar belakang:** perawat kamar bedah memiliki tugas dan tanggung jawab yang sangat berat. Perawat kamar bedah bertanggung jawab dalam menyediakan fasilitas sebelum pembedahan, mengelola instrument pembedahan selama pembedahan berlangsung, administrasi dan dokumentasi semua tindakan keperawatan selama pembedahan, kelengkapan status pasien, check-list *patient safety*, Hasil studi pendahuluan di Kamar Bedah RSUP Dr. Kariadi Semarang, ditemukan fenomena dari 10 orang perawat mengalami kelelahan fisik, banyaknya dokumen yang harus diisi, dan rasa takut terhadap tim medis. Hal ini memberikan dampak adanya kejenuhan perawat dalam bekerja. **Tujuan :** untuk mengetahui gambaran *burnout* akibat beban kerja perawat di Kamar Bedah RSUP Dr. Kariadi Semarang. **Desain penelitian :** deskriptif analitik (*descriptive research*). Proses penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan Agustus 2017 sampai dengan Januari 2018 di Ruang Bedah Sentral RSUP Dr. Kariadi Semarang dengan tehnik pengambilan sampel *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, jumlah sampel 88 responden. **Hasil penelitian :** menunjukkan bahwa berdasarkan dimensi kelelahan (*exhaustion*) dan sikap sinis (*cynicism*) masing – masing sejumlah 52,3% perawat masuk dalam kategori baik, berdasarkan dimensi tidak efektif (*ineffectiveness*) sejumlah 52,3% masuk dalam kategori kurang baik dan *burnout* secara keseluruhan masing-masing sebesar 50% masuk dalam kategori baik dan kurang baik. **Simpulan :** sebesar 44 perawat kamar bedah RSUP Dr. Kariadi Semarang masing-masing mengalami *burnout* dalam kategori baik dan kurang baik. **Saran :** pihak rumah sakit diharapkan dapat menambah sarana dan prasarana, menambah sumberdaya manusia yang berkualitas serta memberikan *reward* pada perawat yang berkinerja baik. Perawat diharapkan bisa menciptakan lingkungan yang nyaman, mampu mempertahankan hubungan kerja yang baik dan melakukan komunikasi yang efektif dengan pasien.

Kata Kunci : *Burnout* perawat, beban kerja  
Pustaka : 53 (2007 – 2015)