

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Maret 2018

Taufik Kurniawan

Kombinasi kompres dingin dan aliran udara dingin terhadap penurunan suhu tubuh pada pasien sepsis dengan hipertermi di Ruang ICU RSUP Dr. Kariadi Semarang

xv + 64 Halaman + 12 tabel + 1 bagan + 4 gambar + 8 lampiran

Abstrak

Intervensi untuk menurunkan demam dapat dilakukan dengan pemberian terapi non farmakologi, salah satunya adalah metode kompres dan aliran udara dingin, yaitu dengan kompres dingin di dada pasien dan mengalirkan udara dingin ketubuh pasien sehingga suhu tubuh turun 1 sampai 2 °C setelah dilakukan tindakan selama 5 sampai 7 jam. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis efektifitas kombinasi kompres dingin dan aliran udara dingin terhadap penurunan suhu tubuh pada pasien sepsis dengan hipertermi di Ruang ICU RSUP Dr. Kariadi Semarang. Desain penelitian yang digunakan *quasi experiment (pretest-posttest with control)*. Proses penelitian ini telah dilaksanakan pada tanggal 10 Januari - 10 Februari 2018 di Ruang ICU RSUP Dr. kariadi Semarang terhadap 30 pasien berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata penurunan suhu tubuh sebelum dan sesudah dilakukan tindakan selama 60 menit pada kelompok kontrol 0,1°C, sedangkan pada kelompok perlakuan 0,2 °C dari 30 total responden. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh tindakan kompres dingin dan aliran udara dingin terhadap suhu tubuh pasien sepsis dengan hipertermi di Ruang ICU RSUP Dr. Kariadi Semarang dengan $p\text{-value} = 0,007$ ($p < 0,005$). Rekomendasi dari penelitian diharapkan perawat dapat melakukan tindakan kompres dingin dan aliran udara dingin sebagai tindakan alternatif non farmakologis untuk menurunkan suhu tubuh pada pasien sepsis dengan hipertermi.

Kata Kunci : Kompres dingin, aliran udara dingin, suhu tubuh, sepsis
Pustaka : 30 (2008 – 2017)

**UNDERGRADUATE PROGRAM IN NURSING
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Undergraduate Thesis, March 2018

Taufik Kurniawan

The cold compress and air flow combination toward body temperature reduction of sepsis patients with hyperthermia at ICU of RSUP Dr. Kariadi Semarang

xv + 64 Pages + 12 Tables + 1 Chart + 4 Figures + 8 Appendices

Abstract

The intervention to reduce fever could be done by giving non-pharmacological therapy such cold compress and air flow. It is done applying cold compress on patient's chest and flowing cold on the patient's body so that the temperature will be decreased for 1 - 2°C after the 5 – 7 hours therapy. This research was aimed to analyze the effectiveness of cold compress and air flow combination toward body temperature reduction of sepsis patients with hyperthermia at ICU of RSUP Dr. Kariadi Semarang. It was quasi experimental research with pretest-posttest control group design. The research was conducted during the period of January 10 – February 10, 2018 at ICU of RSUP Dr. Kariadi Semarang which involved 30 patients based on determined inclusion and exclusion criteria. The research result showed that the body temperature average reduction before and after the treatment in 60 minutes was 0.1°C in control group and 0.2°C in intervention group. It could be concluded that the cold compress and air flow combination was effective for body temperature reduction of sepsis patients with hyperthermia at ICU of RSUP Dr. Kariadi with p value = 0.007 ($p < 0.005$). Based on the research, it is recommended for the nurses to apply cold compress and air flow combination as an alternative for non-pharmacological treatment in reducing the fever on sepsis patients with hyperthermia.

Keywords : cold compress, cold air flow, body temperature, sepsis

References : 30 (2008 – 2017)