

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Februari 2018  
Armawati

Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan pada Pasien Hipertensi di  
Puskesmas Lamper Tengah Semarang

xiv+ 70 Halaman + 13 Tabel + 9 Lampiran + 2 Skema + 1 Gambar

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu dari penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan yang sangat serius, dan tidak boleh diabaikan yang dapat menyebabkan pasien mengalami kecemasan. Upaya yang diperlukan untuk mengatasi kecemasan pasien hipertensi adalah dukungan sosial yang berasal dari keluarga, teman, dan orang lain. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan pada pasien hipertensi di puskesmas Lamper Tengah. Metode penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, dilakukan pada bulan November 2017 sampai Januari 2018 di Puskesmas Lamper Tengah Semarang. Sampel yang ditetapkan berjumlah 96 responden dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan sosial yang tinggi dan kategori kecemasan responden yaitu cemas ringan sebanyak 33 responden (76,7%). Uji korelasi *rank spearman* diperoleh nilai  $r$  sebesar -0,462 dan nilai  $p$  value sebesar 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ), sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan pada pasien hipertensi. Rekomendasi dari penelitian agar petugas pelayanan kesehatan yang berperan sebagai konselor dapat memberikan motivasi kepada keluarga maupun teman dalam memberikan dukungan sosial pada pasien hipertensi untuk mencegah dan menurunkan kecemasan pasien.

Kata kunci : Dukungan Sosial, Kecemasan, Hipertensi

Pustaka : 77 (2007 - 2017)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDI PROGRAM  
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Mini Thesis, February 2018  
Armawati

The Relationship Between Social Support and Anxiety in Hypertension Patients at Public Health Central Lamper Tengah of Semarang

xiv + 70 Pages + 13 Tables + 9 Appendix + 2 Schemes + 1 Picture

Abstract

Hypertension is one of the non-communicable diseases that is a very serious health problem, and should not be ignored which can cause patients to experience anxiety. The effort is needed to overcome the anxiety of Hypertension patients is social support that comes from family, friends, and others. The purpose of this study is to determine the relationship between social support and anxiety in hypertension patients at Public Health Central Lamper Tengah. Method of this research is correlation with cross sectional approach, conducted during November 2017 until January 2018 at Puskesmas Lamper Tengah Semarang. The samples totaled 96 respondents with purposive sampling technique. Result of this research showed that most of respondent have high social support and anxiety category that is light anxious counted 33 respondent (76,7%). Spearman rank correlation test obtained r value of -0.462 and p value value of 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ), so it is concluded that there is a relationship between social support with anxiety in Hypertension patients. The recommendation from the study is that the health care provider who act as counsellors can provide motivation to family and friends in providing social support in hypertension patients to prevent and decrease patient's anxiety

Keywords : Social Support, Anxiety, Hypertension

References : 77 (2007-2017)