

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden mendapatkan dukungan sosial yang tinggi sebanyak 43 responden (44,8%).
2. Kecemasan yang di alami pada responden sebagian besar mengalami cemas ringan sebanyak 55 responden (57,3%) dan cemas sedang sebanyak 39 responden (40,6%).
3. Ada hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan pada pasien hipertensi di Puskesmas Lamper Tengah dengan nilai p value 0,000 dan r hitung sebesar -0,462. Semakin tinggi dukungan sosial yang didapatkan maka kecemasan pasien hipertensi semakin berkurang.

B. Saran

1. Bagi Keluarga, teman maupun *significant other*

Keluarga diharapkan mampu mempertahankan dukungan sosial yang diberikan pada pasien hipertensi. Bagi teman maupun *significant other* dapat meningkatkan dukungan sosial yang diberikan kepada penderita hipertensi untuk menurunkan stres/ kecemasan yang bisa mempengaruhi kondisi kesehatan pasien hipertensi.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan rekomendasi bagi petugas pelayanan kesehatan dalam berperan sebagai konselor untuk memberikan motivasi kepada keluarga dalam memberikan dukungan pada pasien hipertensi untuk mengurangi kecemasan pasien. Perawat juga diharapkan dapat memberikan edukasi pada pasien hipertensi untuk mengurangi kecemasan dengan mengontrol perasaan marah atau perasaan panik.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya, dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan atau referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan mempertimbangkan adanya keterbatasan-keterbatasan dalam penelitian ini, sehingga penelitian selanjutnya diharapkan lebih mendalam untuk memperkaya hasil penelitian.

4. Bagi Universitas Muhammadiyah Semarang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menciptakan generasi penerus yang dapat mengembangkan ilmu pengetahuan dalam hal penelitian tentang dukungan sosial dan kecemasan pasien hipertensi. Bagi dunia akademis khususnya ilmu tentang keperawatan sebaiknya bisa membagi pengetahuan seperti memberikan informasi dan penjelasan kepada masyarakat luas sehingga masyarakat lebih tahu terhadap kondisi kesehatannya.

