

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Maret 2018

Ratih Nirmalasari

Pengetahuan dan Praktik Ibu Post Partum dalam Pemberian ASI pada Ibu dengan Bayi Berat Badan Lahir Rendah di RSUP DR Kariadi Semarang

xii + 57 Halaman + 14 tabel + 1 skema + 2 gambar + 12 lampiran

**Abstrak**

Penatalaksanaan bayi BBLR adalah meningkatkan asupan nutrisi bayi tersebut, salah satunya melalui ASI ibu. ASI sangat dianjurkan dalam memenuhi kebutuhan nutrisi bagi bayi BBLR, oleh karena itu ibu dengan bayi berat badan lahir rendah harus memiliki pengetahuan dan praktik menyusui yang baik. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan pengetahuan dan praktik ibu post partum tentang pemberian ASI pada bayi dengan berat badan lahir rendah di RSUP Dr. Kariadi Semarang. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Proses penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan Desember 2017 sampai dengan Januari 2018. di RSUP Dr. Kariadi Semarang dengan tehnik pengambilan sampel *total sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, jumlah sampel 32 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan ibu post partum dalam pemberian ASI pada ibu dengan bayi berat badan lahir rendah masuk dalam kategori cukup sebanyak 62,5% dan sebagian besar praktik ibu post partum dalam pemberian ASI pada ibu dengan bayi berat badan lahir rendah masuk dalam kategori baik sebanyak 62,5%. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan dan praktik ibu dengan kategori kurang dan tidak baik sebagian besar berpendidikan rendah (SD dan SMP). Salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan adalah pendidikan, semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang maka semakin tinggi pula tingkat pengetahuannya. Pengetahuan tersebut akan mempengaruhi praktik seseorang. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan para perawat supaya lebih banyak memberikan edukasi kepada para ibu untuk meningkatkan pengetahuan serta praktik tentang pemberian ASI pada bayi dengan berat badan lahir rendah.

Kata Kunci : Pengetahuan, praktik, ASI, bayi berat lahir rendah  
Pustaka : 50 (2006 – 2017)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM  
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Mini thesis, March 2018

Ratih Nirmalasari

Knowledge and Practice of Post Partum Mother in Breastfeeding on Mother with Low Birth Weight Infant at DR Kariadi Hospital of Semarang

xii + 57 pages +14 tables + 1 schemes + 1 pictures + 12 appendixes

**Abstract**

Management of LBW babies is to increase the infant's nutritional intake, one of them through mother's milk. Breast milk is highly recommended in meeting the nutritional needs for LBW infants, therefore mothers with low birth weight babies should have good knowledge and breastfeeding practices. The purpose of this study is to describe knowledge and practice of post partum mother about breastfeeding in infants with low birth weight in Dr. Kariadi Hospital. The type of research used is descriptive quantitative. This research process has been carried out in December 2017 until January 2018 at Dr. Kariadi Hospital with sampling technique total sampling based on inclusion and exclusion criteria, total sample 32 respondents. The results showed that most of the knowledge level of post partum mother in breastfeeding in mothers with low birth weight infants fall into enough category as much as 62,5% and most practice of post partum mother in breastfeeding in mother with low birth weight infant in good category as much as 62,5%. The results showed that the knowledge and practice of mothers with less and bad category were mostly low educated (elementary and junior high). One of the factors that influence the level of knowledge is education, the higher the education level of a person the higher the level of knowledge. Such knowledge will affect one's practice. Based on the results of the study is expected nurses to provide more education to the mothers to improve knowledge and practice about breastfeeding in infants with low birth weight.

Keywords : Knowledge, practice, breast milk, low birth weight babies

References : 50 (2006 – 2017)