

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata usia responden adalah 52,73 tahun dan sebagian besar masuk dalam kategori *middle-aged adults* dan *older adults* masing-masing sebanyak 46,7%. Jenis kelamin responden sebagian besar laki-laki sebanyak 66,7%. Pendidikan responden sebagian besar adalah perguruan tinggi sebanyak 53,3%. Sebagian besar pekerjaan responden adalah PNS sebanyak 46,72%. Diagnosa medis responden sebagian besar *coronary artery bypass graft (CABG)* sebanyak 60%.
2. Skala nyeri responden rata-rata 3,27 (ringan), sebelum dilakukan terapi murotal Al-Quran.
3. Skala nyeri responden rata-rata 2,73 (ringan), sesudah dilakukan terapi murotal Al-Quran.
4. Terdapat pengaruh terapi murotal Al-Quran terhadap skala nyeri pada pasien *post* operasi bedah jantung dengan *z-score* = -2,530 dan *p-value* = 0,011 ($\alpha=0,05$).

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan serta kelemahan yang ada dalam penelitian, peneliti memberikan saran :

1. Bagi Rumah Sakit

Supaya dapat dijadikan masukan dalam manajemen penatalaksanaan nyeri secara non-farmakologi, khususnya pada pasien *post* bedah jantung di RSUP Dr. Kariadi Semarang.

2. Bagi perawat

Dapat dijadikan referensi dalam pengelolaan pasien *post* bedah jantung di Ruang HCU RSUP Dr. Kariadi Semarang.

3. Bagi peneliti lebih lanjut

Sebagai data tambahan untuk penelitian lebih lanjut, serta diharapkan menambah variabel penelitian tentang efektivitas terapi murotal Al-Quran, misalnya terhadap tingkat kecemasan pasien *post* bedah jantung.



