

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Februari 2018  
Kristiana Sari Prasetya Dewi

Gambaran Kecemasan Pada Lansia (Lanjut usia) Hipertensi Di Posbindu "Sumber Sehat"  
Di Desa Kangkung Kecamatan Mranggen Demak

viii + 41 Halaman + 8 Tabel + 2 Bagan + 12 Lampiran

**Abstrak**

Kecemasan merupakan suatu keadaan perasaan keprihatinan, rasa gelisah, ketidaktentuan, takut dari kenyataan atau persepsi ancaman sumber aktual yang tidak diketahui atau dikenal. Hipertensi merupakan hasil pengukuran tekanan darah sistoliknya lebih 140 mmHg dan diastoliknya lebih 90 mmHg. Semakin meningkatnya usia maka lebih beresiko terhadap peningkatan tekanan darah sistolik sedangkan diastolik meningkat hanya sampai usia 55 tahun. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran kecemasan lansia penderita hipertensi di Posbindu Sumber Sehat di Desa kangkung kecamatan mranggen kabupaten Demak. Sampel penelitian ini sebesar 63 responden dengan teknik Random sampling. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner Hamilton Rating Scale For Anxiety. Analisis data yang digunakan distribusi frekuensi dan uji Chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecemasan pada lansia penderita hipertensi termasuk dalam kategori kecemasan sedang (60,3%), tekanan darah pada lansia penderita hipertensi sebagian besar termasuk dalam kategori hipertensi ringan dan berdasarkan hasil uji statistik uji-square didapatkan hasil P Value sebesar 0,000 (<0,05) sehingga dapat diartikan bahwa ada hubungan yang bermakna secara statistik antara kecemasan dan hipertensi pada lansia. Berdasarkan hasil tersebut diharapkan lansia penderita hipertensi untuk selalu dapat menurunkan kapasitas seseorang dalam menghadapi kecemasan. Upaya yang dapat dilakukan dengan mengurangi tingkat cemas seperti terapi kognitif, music, spiritual, tehnik relaksasi nafas dalam.

Kata Kunci : Kecemasan pada lansia, Lansia Penderita Hipertensi, Tekanan Darah  
Kepustakaan : 25 (2002-2014)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG**

*Mini Thesis, February 2018  
Kristiana Sari Prasetya Dewi*

*Anxiety In Elderly (Elderly) Hypertension In Posbindu "Healthy Source" In Kangkung Village Mranggen Demak Subdistrict*

*viii + 41 pages + 8 Tables + 2 schemes + 12 Attachments*

**Abstract**

*Anxiety is a state of feelings of concern, uncertainty, fear of reality or perceptions of threats of actual, unknown or known sources. Hypertension is the result of measurement of systolic blood pressure more than 40 mmHg and the diastolic more 90 mmHg. Increasing age is more risky for increased systolic blood pressure while diastolic increases only until the age of 55 years. The purpose of this study is to know the anxiety of elderly with hypertensive patients in Posbindu Healthy Source in Kangkung Village, Mranggen, Demak. The sample of this research are 63 respondents which chosen by random sampling technique. The data collection tool used the Hamilton Rating Scale For Anxiety questionnaire. The analysis used frequency distribution and Chi-square test. The results showed that the anxiety in elderly people with hypertension included in moderate anxiety category (60,3%), blood pressure in elderly patients with hypertension included in the category of mild hypertension and based on the results of statistical test of square test obtained results P Value of 0.000 (<0.05) means that there is a statistically significant relationship between anxiety and hypertension in the elderly. Based on these results are expected elderly patients with hypertensive to always be able to reduce the anxiety. Efforts can be made by reducing anxiety levels such as cognitive therapy, music, spiritual, deep breathing relaxation techniques.*

*Keywords : Anxiety In Elderly, Elderly Patients with Hypertension, Blood Pressure  
References : 25 (2002-2014)*