

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan oleh peneliti kepada 63 responden terkait gambaran kecemasan pada lansia hipertensi di desa Kangkung kecamatan Mranggen kabupaten Demak, maka dapat di ambil kesimpulan bahwa:

1. Berdasarkan usia responden didapatkan rata-rata usia responden yaitu minimum 54 tahun, maksimum 85 tahun. Berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa perempuan berjumlah 59 orang dan laki-laki berjumlah 4 orang. Dengan presentase (93,7%) perempuan dan (6,3%) laki-laki. Berdasarkan riwayat pendidikan menunjukkan bahwa keseluruhan lansia di desa Kangkung kecamatan Mranggen kabupaten Demak memiliki riwayat pendidikan rendah yaitu berjumlah 63 lansia. Berdasarkan status pekerjaan responden menunjukkan bahwa lansia di desa kangkung kecamatan Mranggen kabupaten Demak tidak bekerja yang berkisar 40 orang dengan presentase (63,5%)
2. Berdasarkan kategori kecemasan, sebagian besar responden berada pada kategori kecemasan sedang dimana jumlah responden sebanyak 38 orang (60,3%) dan yang memiliki kategori cemas berat yaitu 25 orang (39,7%).

B. SARAN

1. Bagi masyarakat.
 - a. Bagi masyarakat khususnya para lansia untuk lebih teratur dalam mengikuti kegiatan posbindu lansia supaya lansia dapat mengetahui status kesehatan secara umum dan khususnya lansia dapat memeriksakan tekanan darahnya secara rutin dan teratur.
 - b. Diharapkan masyarakat mampu mengurangi kecemasan sehingga dapat meminimalisir terjadinya peningkatan tekanan darah.

2. Bagi Institusi Pendidikan.

Hasil penelitian ini dapat menjadi generasi penerus yang dapat mengembangkan ilmu pengetahuan dalam hal penelitian tentang kecemasan beserta faktor-faktor yang mempengaruhi angka kejadian hipertensi.

3. Bagi Responden.

Bagi lansia untuk selalu memiliki hubungan dengan lingkungan yang baik, dan selalu menjaga kesehatan terutama yang menyebabkan penurunan kualitas hidup pada lansia sehingga dapat mengurangi dampak dari kecemasan.

4. Bagi perawat atau teman sejawat.

Dapat memberikan wawasan baru dan informasi tambahan tentang seperti apa gambaran kecemasan dan pengaruhnya terhadap perubahan tekanan darah pada lansia. Sehingga diharapkan dapat mendukung perkembangan praktik tidak hanya di rumah sakit namun juga di komunitas.

5. Bagi Peneliti.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai pengalaman yang nyata dalam melaksanakan penelitian secara ilmiah dalam rangka mengembangkan diri dalam melaksanakan fungsi perawatan sebagai perawat peneliti yang dapat digunakan dalam penelitiannya. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti mengenai faktor-faktor apa saja yang dapat memotivasi lansia dalam melakukan kecemasan yang perlu dilakukan oleh lansia khususnya lansia yang menderita hipertensi guna menurunkan angka kejadian hipertensi. Sehingga pada penelitian selanjutnya dapat mencoba untuk meneliti secara keseluruhan dalam menggambarkan kecemasan pada lansia hipertensi di desa Kangkung kecamatan Mranggen kabupaten Demak.