

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini berdasarkan tujuan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Rata-rata umur responden adalah 57 Tahun, yang terdiri dari 5 laki-laki dan 1 perempuan, berpendidikan SD, SMP, dan SMK, serta berprofesi sebagai petani, sopir, ibu rumah tangga, dan wiraswasta. Semua responden menggunakan asuransi kesehatan BPJS dengan diagnosa medis kanker kolon yang terpasang kantong kolostomi. Rata-rata responden penelitian terpasang kantong kolostomi selama 1,5 tahun.
2. Gambaran dukungan keluarga pada pasien kanker kolon dengan stoma jangka waktu operasi kolostomi lebih dari tiga bulan secara umum adalah baik, meskipun ada beberapa dukungan yang masih kurang baik dari tiap item dukungan keluarga. Pasien kanker kolon dengan stoma mempunyai dukungan keluarga yang baik ditandai dengan keluarga terutama pasangan hidup (istri/ suami/ anak-anak) masih memberikan bantuan baik secara materi maupun non materi. Hasil penelitian didapatkan dengan adanya stoma pada pasien kanker kolon tidak mempengaruhi hubungan dengan keluarga secara signifikan.

## **B. Saran**

1. Petugas kesehatan terutama profesi keperawatan selalu untuk memotivasi keluarga pasien memberikan support kepada pasien selama menjalani program pengobatan, dalam upaya meningkatkan semangat pasien untuk sembuh maupun beradaptasi dari penyakit yang diderita.
2. Keluarga pasien hendaknya meningkatkan kemampuannya tidak terbatas materi, akan tetapi non materi (misal kasih sayang, perhatian, motivasi, serta menghargai pasien), terutama selama masa pengobatan pasien dan tidak menunjukkan rasa jijik saat merawat anggota keluarganya. Selain itu keluarga pasien juga perlu diberikan penjelasan bahwa keluhan pasien yang perlu disampaikan tidak hanya keluhan fisik semata, namun keluhan psikis yang dirasakan. Keluarga pasien perlu mengetahui bahwa dukungan keluarga yang baik dapat mengurangi keluhan fisik yang dirasakan, kejenuhan saat menjalani terapi, kesedihan yang mendalam karena pemasangan stoma karena merasa tidak berguna. Dukungan keluarga dapat menjadi sumber kekuatan dan ketenangan bagi pasien sehingga pasien dapat menjalani pengobatan dengan tenang dan nyaman.
3. Untuk peneliti selanjutnya perlu untuk memperluas cakupan variabel penelitian (misalkan agama yang dianut oleh responden dan operasi kolostomi yang masih baru). Peneliti selanjutnya perlu menggali lebih dalam lagi coping mal adaptif serta dukungan keluarga pada pasien kanker kolon dengan stoma post operasi kolostomi awal, karena pada

penelitian ini semua responden mengalami operasi kolostomi lebih dari tiga bulan.

