

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Maret 2018

Ahmad Ruba'i

Pengaruh pemberian murottal al-quran terhadap tekanan darah dan frekuensi denyut jantung pasien pre operasi di ruang tunggu pasien (*holding room*) Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

xv + 54 Halaman + 13 Tabel + 4 Lampiran + 2 Skema

Abstrak

Murottal secara fisik mengandung unsur suara manusia yang dapat menstimulasi tubuh untuk menurunkan hormon-hormon stres, mengaktifkan hormon endorfin secara alami, meningkatkan perasaan rileks, mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas dan tegang, memperbaiki metabolisme tubuh sehingga menurunkan tekanan darah serta memperlambat pernapasan, denyut nadi dan aktifitas gelombang otak. Doa atau bacaan AL-Qur'an adalah senjata bagi orang beriman, sebagai tiang agama serta cahaya bagi langit dan bumi (HR. Muslim Bukhari). Surah Ar-Rahman memiliki durasi 11 menit 19 detik dengan tempo 79,8 *beats per minute* (BPM). Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi experiment*. *Quasi experiment* sebagai eksperimen yang memiliki perlakuan, pengukuran dampak, unit eksperimen dalam rangka menyimpulkan perubahan yang disebabkan perlakuan. Pemberian murottal Al-Quran berpengaruh terhadap tekanan darah dan frekuensi denyut jantung pasien pre operasi di ruang tunggu pasien (*holding room*) Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang dengan nilai p tekanan darah sistolik (0,00), nilai p tekanan darah diastolik (0,012) dan nilai p denyut jantung (0,014). Rekomendasi penelitian ini adalah perawat dalam melakukan pemberian murrotal pre operasi untuk menormalkan nilai tekanan darah dan frekuensi denyut jantung pasien.

Kata Kunci : Murrotal AL-Quran, tekanan darah, frekuensi denyut jantung

Daftar pustaka : 32 (2000-2015)

**UNDERGRADUATE PROGRAM IN NURSING
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Essay, Maret 2018

Ahmad Ruba'i

Effect of giving murottal al-quran to blood pressure and frequency of heart rate of preoperative patient in patient waiting room (holding room) Sultan Agung Islamic Hospital of Semarang

xv + 54 pages + 13 Tables + 4 attachments + 2 Schemes

Abstract

Murottal physically contains elements of human voice that can stimulate the body to lower stress hormones, activate the hormone endorphins naturally, increase feelings relax, divert attention from fear, anxiety and tension, improve metabolism of the body so as to lower blood pressure and slow respiration, pulse pulse and brain wave activity. Prayer or recitation of the Qur'an is a weapon for believers, as a pillar of religion and light for the heavens and the earth (Muslim Bukhari). Surah Ar-Rahman has a duration of 11 minutes 19 seconds with a tempo of 79.8 beats per minute (BPM). The type of research used is quasi experiment. Quasi experiment as experiment with treatment, impact measurement, experimental unit in order to conclude the change caused by treatment. Koran murottal affects the blood pressure and frequency of the heartbeat of the preoperative patient in the holding room of Sultan Agung Semarang Islamic Hospital with p value of systolic blood pressure (0.00), p value of diastolic blood pressure (0.012) and heart rate p value (0.014). Recommendation of this research is nurses in doing pre murrotal operation to normalize blood pressure value and frequency of patient heart rate.

Keywords : Murrotal AL-Quran, blood pressure, heart rate
References : 32 (2000-2015)