

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan tentang pengaruh pemberian murottal Al-Quran terhadap tekanan darah dan frekuensi denyut jantung pasien pre operasi di ruang tunggu pasien (*holding room*) Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Jenis kelamin responden sebagian besar adalah laki-laki yakni sebanyak 9 responden (60,0%). Sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan SMA yakni sebanyak 6 responden (20,0%). Sebagian besar responden memiliki tingkat kecemasan berat, yakni sebanyak 8 responden (53,3%).
2. Tekanan darah responden pre diberikan Murrotal nilai rata-ratanya adalah 165,4 mmHg untuk sistolik dan diastoliknya adalah 95,1 mmHg. Rata-rata denyut jantung responden sebelum pemberian murrotal adalah 99,6 x/i.
3. Tekanan darah responden post diberikan Murrotal nilai rata-ratanya adalah 152,8 mmHg untuk sistolik dan diastoliknya adalah 89,3 mmHg. Rata-rata denyut jantung responden sesudah pemberian murrotal adalah 95,1 x/i.
4. Pemberian murottal Al-Quran berpengaruh terhadap tekanan darah dan frekuensi denyut jantung pasien pre operasi di ruang tunggu pasien (*holding room*) Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang dengan nilai p tekanan darah sistolik (0,00), nilai p tekanan darah diastolik (0,012) dan nilai p denyut jantung (0,014).

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti ingin memberikan saran bagi:

### 1. Perawat

Menjadi bahan masukan perawat tentang salah satu intervensi menurunkan tekanan darah dan denyut jantung pada pasien pre operasi yakni pemberian Murratal Al Quran

### 2. Rumah Sakit

Diharapkan hasil penelitian ini akan berguna bagi rumah sakit khususnya setelah diperoleh hasil yang signifikan untuk dapat diterapkan mengenai *standar operating procedure* (SOP) dalam menangani pasien pre operasi yang mengalami kecemasan terkait dalam pengendalian tekanan darah dan denyut jantung

### 3. Pasien

Sebagai salah satu upaya yang dapat dilakukan pasien untuk menghilangkan kecemasan sehingga dapat menurunkan tekanan darah dan denyut jantung pre operasi