

Pengaruh Mendengarkan Murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Pre Eklampsia Di Puskesmas Genuk Kota Semarang

Moh.Syaifullah¹, DR.Sri Rejeki.,M.Kep, Sp.Mat², Ns.Ernawati,S.Kp.M.Kes³,

Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

ABSTRAK

Pre Eklampsia sebagai gangguan yang terjadi pada trimester ketiga kehamilan dan mengalami regresi setelah kelahiran, ditandai dengan kemunculan sedikitnya dua dari tiga tanda utama, yaitu hipertensi, edema, dan proteinurea. Untuk mencegah komplikasi Pre Eklampsia dapat dikontrol dengan cara nonfarmakologis, salah satunya adalah terapi bacaan al-qur'an (Murrotal). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada Pengaruh Mendengarkan Murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Pre Eklampsia Di Puskesmas Genuk Kota Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian *Quasi Experiment* dengan *Pre Test* dan *Post Test*, pengumpulan data dilakukan dengan tehnik *Purposive Sampling* menggunakan *Uji Parametrik Paired Sampels t Test* dengan jumlah responden sebesar 39 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan tekanan darah sistole sebelum dan sesudah dilakukan intervensi dilakukan *Uji Paired t Sampels* dan diperoleh hasil nilai *pvalue* : 0,00. Sedangkan tekanan darah diastole diperoleh hasil nilai *pvalue* : 0,00. Persepsi positif yang didapat dari murrotal Al-qur'an surah Ar-rahman selanjutnya akan merangsang hipotalamus untuk mengeluarkan hormon endorpin yang mampu menurunkan tekanan darah. sehingga ada pengaruh mendengarkan murrotal al-qur'an surah ar-rahman terhadap tekanan darah pada ibu hamil dengan pre eklampsia di puskesmas genuk kota semarang.

Kata kunci : Pre Eklampsia, Murrotal, Tekanan Darah (2007-2015).

The Influence of Recitation Surrah Ar-rahman Toward Blood Pressure Value in Pregnancy with Pre Eclampsia at Genuk Community Health Centers Semarang City.

Moh.Syaifullah¹, DR.Sri Rejeki.,M.Kep, Sp.Mat², Ns.Ernawati,S.Kp.M.Kes³,

Bachelor Program, Faculty of Nursing And Health Sciences
Muhammadiyah University of Semarang

ABSTRACT

Pre eclampsia is a disorder that occurs in the third trimester of pregnancy and regresses after birth marked by hypertension, oedem, proteinurea. to prevent complication effect of pre eclampsia, there are several ways to control it by nonpharmacologicaltherapies like listening the holy quran (recitation). purpose of this research is to know is there any influence of recitation surrahar-rahman toward blood pressure in pregnancy with pre eclampsia at genuk community health centers semarang city. this research is *Quasi Experiment* approaches with *pre test* and *post test*, the data collection is done by *Purposive Sampling* using the parametric *Paired Sampel t Test*, there are 39 respondents. the result systolic blood pressure values before and after giving intervention then tested by *Paired Sampel t Test* and the result of *p* value : 0,00. while diastolic blood pressure result of value : 0,00. Positive perceptions obtained from murrotal Al-qur'ansurrahAr-rahman will further stimulate the hypothalamus to release the endorphine hormone that can decreased blood pressure, then there is influence of recitation surrahar-rahman toward blood pressure in pregnancy with pre eclampsia at genuk community health centers semarang city.

Keyword : Pre Eclampsia, Recitation, Blood Pressure (2007-2015).