

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil analisis dan pemahasan hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden ibu hamil dengan Pre Eklampsia berdasarkan usia maka didapatkan usia rata-rata responden adalah 25 tahun dengan rentang usia termuda 18 tahun dan rentang usia tertua adalah 38 tahun. sedangkan karakteristik responden berdasarkan status kehamilan menunjukkan bahwa ibu hamil dengan preklampsia sebanyak 25 responden (58,1% ) adalah berstatus primi gravida dan sebanyak 14 responden (32,6%) adalah berstatus multi gravida. dari 39 responden ibu hamil dengan pre eklampsia didapatkan nilai minimum usia kehamilan adalah 24 minggu dan nilai maksimum adalah 35 minggu dengan rata-rata usia kehamilan 28 minggu.
2. hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tekanan darah sistole pada ibu hamil dengan Pre Eklampsia sebelum dilakukan intervensi adalah 154 mmHg dengan nilai minimum 140 mmHg dan nilai maksimum 170 mmHg. Sedangkan rata-rata tekanan darah sistole pada ibu hamil dengan Pre Eklampsia sesudah dilakukan intervensi adalah 122 mmHg dengan nilai minimum 100 mmHg dan nilai maksimum 135 mmHg. sedsngksn hasil penelitian yang dilakukan pada diastole menunjukkan bahwa rata-rata tekanan darah diastole pada ibu hamil dengan Pre Eklampsia sebelum dilakukan intervensi adalah 112 mmHg dengan nilai minimum 92 mmHg dan nilai maksimum 135 mmHg. Sedangkan rata-rata tekanan darah diastole pada ibu hamil dengan Pre Eklampsia sesudah dilakukan intervensi adalah 82 mmHg dengan nilai minimum 65 mmHg dan nilai maksimum 95 mmHg.

3. Ada Pengaruh Terapi Mendengarkan Terapi Murrotal Surrah Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Pre Eklampsia Di Puskesmas Genuk kota Semarang yang di buktikan dengan hasil uji parametrik *paired sampels t test* dengan diperoleh nilai tekanan darah sistole sebelum dan sesudah diperoleh hasil nilai  $t$  sebesar -14,816 dan  $p : 0,00$ . sedangkan pada tekanan darah diastole sebelum dan sesudah dilakukan intervensi diperoleh hasil nilai  $t$  sebesar -11,942 dan  $p : 0,00$ . sehingga  $h_0$  ditolak yang artinya ada Pengaruh Terapi Mendengarkan Murrotal Surrah Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Pre Eklampsia Di Puskesmas Genuk Kota Semarang.

## B. Saran

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan antarara lain :

1. Bagi instansi kesehatan  
Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk menyusun standart operasional prosedur (SOP) Pengaruh Terapi Mendengarkan Murrotal Surrah Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Pre Eklampsia Di Puskesmas Genuk Kota Semarang.
2. Bagi Perawat
  - a. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bukti nyata aplikasi asuhan keperawatan yang Berkaitan dengan manajemen Pengaruh Terapi Mendengarkan Murrotal Surrah Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Pre Eklampsia
  - b. Perawat dapat memilih intervensi Terapi Mendengarkan Murrotal Surrah Ar-Rahman Pada Ibu Hamil Dengan Pre Eklampsia.

### 3. Bagi Perkembangan Ilmu

Bagi perawat klinis dan perawat akademik untuk lebih mengembangkan keilmuannya dan hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai bahan referensi untuk melakukan intervensi dan menyusun rencana pembelajaran ilmu keperawatan maternitas serta mampu mengaplikasikan keilmuannya berdasarkan teori three levels of prevention sehingga pre eklampsia bisa dicegah dan ditangani dengan tepat sehingga pada gilirannya akan bisa menyelamatkan banyak ibu dan anak.

### C. Rekomendasi

Ibu hamil harus berperan aktif dalam mencari pemahaman untuk mewujudkan kesehatan secara mandiri dengan melakukan pencegahan, perawatan, dan pengobatan masalah kesehatan. bagi para pasangan suami istri untuk memperhatikan dan peduli terhadap program keluarga berencana dalam menentukan kehamilannya seagai upaya untuk mencegah komplikasi kehamilan dengan benar-benar memperhatikan usia resiko kehamilan dan usia tepat kehamilan.