

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyimpulkan

1. Ibu menyusui di Puskesmas Sekaran sebagian besar mempunyai umur 20-35 tahun (73,1%), mempunyai pendidikan dasar (46,2%) dan tidak bekerja (55,8%), sedangkan jenis kelamin anak sebagian besar perempuan (57,7%) dan mempunyai umur 2 bulan (53,8%).
2. Ibu menyusui di Puskesmas Sekaran sebagian besar mempunyai konsumsi buah pepaya kategori kurang yaitu sebanyak 33 responden (80,5%)
3. Peningkatan berat badan anak di Puskesmas Sekaran sebagian besar kategori normal yaitu sebanyak 32 responden (78,0%)
4. Ibu menyusui yang mengkonsumsi buah pepaya kategori kurang sebagian besar mempunyai anak yang mengalami peningkatan berat badan kategori normal yaitu sebanyak 29 anak (87,9%)

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyimpulkan

1. Bagi Klien (Ibu Menyusui)

Bagi ibu menyusui hasil penelitian ini dapat dijadikan pengetahuan ibu dalam mengkonsumsi buah pepaya sehingga dapat meningkatkan produksi ASI.

2. Bagi Masyarakat

Masyarakat khususnya keluarga yang mempunyai anak balita untuk dapat memotivasi anggota keluarga yang menyusui supaya mengkonsumsi buah pepaya agar dapat meningkatkan produksi ASI.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Tekanan kesehatan untuk dapat memberikan penyuluhan tentang manfaat buah pepaya bagi ibu menyusui yang dapat meningkatkan produksi ASI.

4. Bagi Akademik

Institusi pendidikan untuk dapat menyediakan referensi yang terbaru guna menunjang penyusunan skripsi ini.

5. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan peneliti tentang metodologi penelitian, bagi peneliti selanjutnya untuk dapat menambah variabel lain yang dapat mendukung penelitian ini.

