

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, April 2018

Novia Haryanti

Gambaran Stres dan Mekanisme Koping Pasien Kanker Payudara Pre Operasi Mastektomi Jalur Reguler di RSUP Dr. Kariadi Semarang

xiii + 58 Halaman + 7 tabel + 2 skema + 8 lampiran

Abstrak

Kanker payudara merupakan kanker nomor dua terbanyak yang menyerang wanita di Indonesia dan menjadi pembunuh nomor satu di dunia. Salah satu penatalaksanaan pada pasien tersebut adalah dengan tindakan mastektomi. Dampak yang muncul akibat mastektomi adalah kondisi psikologis pasien tersebut, pasien akan merasa kehilangan yang sangat berat karena payudara merupakan sesuatu yang sangat berharga bagi seorang wanita. Tujuan dari penelitian ini mendeskripsikan stres dan mekanisme koping pasien kanker payudara pre operasi mastektomi jalur reguler di RSUP Dr. Kariadi Semarang. Penelitian ini termasuk penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologis dan dilakukan dengan cara *in depth interview*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 7 Januari – 11 Februari 2018 di RSUP Dr. Kariadi Semarang yang dilakukan terhadap 6 partisipan. Hasil penelitian menunjukkan gambaran stres pada partisipan penelitian hampir sama secara psikologis ada yang positif dan negatif, akan tetapi secara fisiologis memiliki gejala yang berbeda-beda. Gambaran mekanisme koping partisipan penelitian rata-rata masuk dalam kategori konstruktif jangka panjang. Rekomendasi pada penelitian ini supaya perawat membantu menurunkan stres pasien dengan cara berdoa bersama dan meluangkan waktu untuk berdiskusi, serta mengajarkan mekanisme koping yang baik misalkan menggunakan teknik distraksi dan relaksasi nafas dalam.

Kata Kunci : Kanker payudara, mastektomi, stres, mekanisme koping
Pustaka : 41 (2007 – 2015)

**UNDERGRADUATE NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SEMARANG**

Mini thesis, April 2018

Novia Haryanti

Description of Stress and Coping Mechanism of Breast Cancer Patient Couplings Pre-Operation of Regular Mastectomy at Dr. Kariadi Hospital of Semarang

xiii + 58 pages + 7 tables + 2 schemes + 8 appendixes

Abstract

Breast cancer is the second most common cancer that attacks women in Indonesia and becomes the number one killer in the world. One such treatment in such patients is by mastectomy. The impact that arises from a mastectomy is the patient's psychological condition, the patient will feel a very heavy loss because the breast is something that is very valuable for a woman. The purpose of this study describes the stress and coping mechanism of breast cancer patients preoperative mastectomy of regular operation in Dr. Kariadi Hospital of Semarang. This research includes qualitative research using phenomenological approach and done by in depth interview. This research was conducted on January 7 to February 11, 2018 in Dr. Kariadi Semarang conducted on 6 participants. The results showed the stress picture in the study participants were almost the same psychologically negative and positive, but physiologically have different symptoms. An overview of coping mechanisms of average research participants fall into long-term constructive categories. Recommendations in this study so that nurses help reduce stress patients by praying together and taking time to discuss, and teach good coping mechanisms eg using techniques of distraction and relaxation of breath in

Keywords : *Breast cancer, mastectomy, stress, coping mechanism*
Library : *41 (2007 - 2015)*