

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Usia partisipan penelitian semua diatas 30 tahun, sebagian besar sudah menikah dan dengan stadium kanker II. Rata-rata rawat inap pasien selama 7 hari. Lama menderita kanker payudara berbeda-beda dengan rentang 3 bulan sampai 2 tahun.
2. Gambaran stres pada partisipan penelitian hampir sama secara psikologis seperti takut kalau terjadi apa-apa saat operasi, takut kehilangan keluarga, takut kehilangan payudara, dan takut dengan biaya operasi jika habis banyak. Secara fisiologis memiliki gejala yang berbeda-beda seperti malas makan, diare, perut sakit, dan badan gatal-gatal. Stres psikologis dan fisiologis pasien masuk dalam kategori ringan sampai sedang.
3. Gambaran mekanisme koping partisipan penelitian rata-rata masuk dalam kategori konstruktif jangka panjang dan benar seperti berdoa, istighfar, pasrah kepada Tuhan YME, makan, istirahat yang cukup, nonton TV, tadarus Al-Quran, shalat, dzikir, membaca buku, mainan HP, bercanda dengan keluarga, ngobrol sama teman-teman dan orang tua, bercanda dengan suami dan anak-anak.

## **B. Saran**

### **1. Profesi Keperawatan**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai gambaran kepada profesi keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dalam menghadapi stres pra operasi mastektomi untuk dapat memberikan praktik asuhan keperawatan yang tidak berfokus hanya pada fisik tetapi harus memperhatikan aspek psikologis pasien,

### **2. Institusi kesehatan / Rumah Sakit**

Bagi institusi kesehatan yaitu rumah sakit supaya memberikan fasilitas seperti sarana dan prasarana yang memadai dan berkualitas khususnya di ruang-ruang rawat inap sehingga tercukupi kebutuhan pasien secara baik (misalnya tempat beribadah).

### **3. Bagi peneliti lain**

Bagi peneliti lain dapat digunakan sebagai referensi sekaligus inspirasi untuk mengembangkan penelitian tentang strategi coping dan stres, seperti perbedaan coping berdasarkan usia dan pendidikan, keefektifan coping yang digunakan dalam menghadapi stres baik dengan metode penelitian kuantitatif, kualitatif, ataupun kuantitatif kualitatif.