

Hubungan Derajat Nyeri Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Osteoarthritis Lutut

Faikhah Hastuti¹, Setyoko², Andra Novitasari³

ABSTRAK

Latar belakang: *Osteoarthritis* (OA) merupakan penyakit sendi degeneratif dan progresif yang mengenai pasien di usia lanjut atau usia dewasa di mana tulang rawan yang melindungi ujung tulang mulai rusak, disertai perubahan reaktif pada tepi sendi dan tulang subkondral. Salah satu gejala OA lutut adalah adanya nyeri lutut yang bersifat kronis. Orang-orang dengan nyeri kronik mempunyai stress yang tinggi sehingga cenderung mengalami keputusasaan dan ketidakberdayaan karena bermacam-macam pengobatan tidak membantu pengurangan nyerinya. Fungsi motorik akan terganggu, sehingga terjadi penurunan aktivitas otot, lingkup gerak sendi, gangguan tidur, dan stres psikologis, serta perasaan tidak berpengharapan dan depresi.

Metode: Penelitian menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian adalah 30 pasien dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Sampel diambil dari pasien OA lutut yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi di RSUD Tugurejo Semarang. Variabel bebas penelitian ini adalah derajat nyeri yang diukur menggunakan instrumen Visual Analogue Scale (VAS), sedangkan variabel terikat adalah tingkat depresi yang diukur menggunakan kuisioner *Beck Depression Inventory*(BDI). Analisis data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*.

Hasil: Hasil analisis diperoleh variabel derajat nyeri memiliki hubungan dengan tingkat depresi dengan nilai signifikan sebesar 0,000 ($p<0,05$).

Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa derajat nyeri berhubungan dengan tingkat depresi.

Kata Kunci: Nyeri, Depresi,Osteoarthritis Lutut

¹MahasiswaFakultasKedokteranUniversitasMuhammadiyah Semarang.

²Dosen Ilmu Penyakit Dalam FakultasKedokteranUniversitasMuhammadiyahSemarang

³Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

The Correlation Between the Degree of Pain and the Depression Level of Knee Osteoarthritis Patients

Faikhah Hastuti¹, Setyoko², Andra Novitasari³

ABSTRACT

Background: Osteoarthritis (OA) is a degenerative and progressive joint disease that is usually suffered by adults. In this condition, the cartilage which protects the tip of the bones get damage. Moreover, there is a reactive change in the edge joint and the subcondral bone. One of the knee OA symptoms is a serious pain in the knee area. People who are suffered in this condition tend to have high level of depression due to ineffective treatments. The decrease function of motoric sense disturbs the patients' activities and psychology that could make them feel depression.

Method: This research used analytical observation method using cross sectional approach. The number of research sample was 30 patients with consecutive sampling technique. The sample was taken from knee OA patients of Tugurejo hospital Semarang who fill the criteria. The independent variable of this research was the degree of pain that is measured by Visual Analogue Scale (VAS) instrument, meanwhile the dependent variable was the level of patient depression which is measured by Beck Depression Inventory (BDI) questionnaire. Furthermore, the data analysis used correlation test Rank Spearman

Results: The result analysis showed the relationship of both variables gets score 0,000 ($p < 0,05$) as the significant value.

Conclusion: The research result showed that there was a relationship between the degree of pain and the depression level.

Key words: pain, depression, knee osteoarthritis

¹Undergraduated Student of Medical Faculty of Muhammadiyah University Semarang.

²Lecture of Internal Medicine of Medical Faculty of Muhammadiyah University Semarang

³Lecture of Medical Faculty of Muhammadiyah University Semarang

SEMARANG