

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningsih, Hardinsyah, Lestari, Nindya, Mahmudiono. 2012. Habitual Water Intake Among Adolescent in Low Land High Land Areas at East Java. *The Indonesian Journal of Public Health*. Vol. 9 (1) : 1-9.
- Ali, Asrori. 2010. *Perkembangan Peserta Didik*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Almatsier, Sunita, Susirah Soetardjo, dan Moesijanti Soekarti. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. IKAPI. Jakarta.
- Almatsier, Sunita. 2005. *Penuntun Diet Edisi Baru*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Amani, Maulana dan Syauqy. 2017. Sistem Pendeteksi Dehidrasi berdasarkan Warna dan Kadar Amonia pada Urin Berbasis Sensor TCS3200 dan MQ135 dengan Metode Naive Bayes. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*. Vol. 1 (5) : 436- 444.
- Ambarwati, Sri Ayu. 2001. [Http://www.kompas.com/kesadaran/0307/14/103451](http://www.kompas.com/kesadaran/0307/14/103451). Diakses 6 November 2017.
- Amstrong L.E, Maresh CM, Castellani JW, Bergeron MF, Kenefick RW, La Gasse KE, Riebe D. 1994. Urinary Indices of Hydration Status. *International Journal Sport Nutrition*. Vol. 4 (3) : 265-279.
- Amstrong L.E, Soto JA, Hacker FT Jr, Casa DJ, Kavouras SA, Maresh CM. 1998. Urinary Indices During Dehydration, Exercise, and Rehydration. *International Journal Sport Nutrition*. Vol. 8 (4) : 345-355.
- Amstrong L.E. 2005. Hydration Assessment Technuques. *Journal Nutrition Reviews*. Vol. 63 (6).
- Andayani K dan Dieny. 2013. Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi pada Pekerja Industri Laki-Laki. [Artikel ilmiah]. Universitas Diponegoro.

- Angesti. 2013. Hubungan Status Gizi dan Faktor Lainnya dengan Status Hidrasi pada Remaja di 3 SMA Kota Bekasi Tahun 2013. [Skripsi]. Universitas Indonesia.
- Aprilia dan Khomsan. 2014. Konsumsi Air Putih, Status Gizi dan Status Kesehatan Penghuni Panti Werda di Kabupaten Pacitan. *Jurnal Gizi Pangan*. Vol. 9 (3) : 167-172.
- Arikunto, Suharsimi. 2009. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Aryani, Rahmawati dan Ronitawati. 2014. Perbedaan Konsumsi Cairan, Besaran Energi Minuman, dan Berat Jenis Urine pada Murid Kelas 4-5 Sekolah Dasar Negeri Sudimara 8 dan Sekolah Dasar Swasta Yadika Ciledug. [Artikel]. Universitas Esa Unggul. [Http://www.esaunggul.ac.id](http://www.esaunggul.ac.id). Diakses 20 November 2017.
- Barasi, M. 2007. *Nutrition at a Glance* (Terjemahan oleh Hermin, 2009). Erlangga. Jakarta.
- Barry M. Popkin, D'anci KE, Rosenberg IH. 2010. Water, Hydration and Health. *Nutrition Reviews Journal*. Vol. 68 (8): 439–458.
- Bates GP and Schneider J. 2008. Hydration status and physiological workload of UAE Construction Workers: A Prospective Longitudinal Observational Study. *Journal Occupational Medicine and Toxicology*. 21 (3), 1-10.
- Batmanghelidj F. 2007. *Air untuk Menjaga Kesehatan dan Menyembuhkan Penyakit*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Bellisle F, Thornton SN, Hebel P, Denizeau M, Tahiri M. 2010. A Study of Fluid Intake from Beverage In a Sample of Healthy French Children, Adolescents and Adults. *European Journal of Clinical Nutrition*. 64 : 350-355.
- Berman, Audrey, Shirlee, Barbara Kozier, Glenora Erb. 2009. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinik Edisi 5*. Penerbit buku kedokteran EGC. Jakarta.
- Berning jaqueline, Byrd-Bredbenner C, Moe G, Beshgetoor D, Kelley D. 2013. *Wardlaw's Perspective in Nutrition : A Functional Approach*. Mc grave hill. New york.

- Biali S. 2007. Drink Up: Revisiting the Benefits of H₂O. [Medical Post]. 43 : 24-25.
- Brenna H. 2012. *Nutrition Made Incredibly Easy Second Edition*. Penerbit buku kedokteran GEC. Jakarta.
- Briawan, Rachma dan Annisa. 2011. Kebiasaan Konsumsi Minuman dan Asupan Cairan pada Anak Usia Sekolah di Perkotaan. *Jurnal Gizi dan Pangan*. Vol.6 (3) : 186-191.
- Briawan, Sedayu dan Ekayanti. 2011. Kebiasaan Minum dan Asupan Cairan Remaja di Perkotaan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol. 8 (1) : 36-41.
- Brown, Judith E. 2005. *Nutrition Through the Life Cycle, Second Edition*. Thompson Wadsworth. USA.
- Buanasita A, Andriyanto, Sulistyowati I. 2015. Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. 2 (1) : 11-22.
- Cahanar, R dan Irwan Suhanda. 2006. *Makan Sehat Hidup Sehat*. Penerbit Buku Kompas. Jakarta.
- Cahyani. 2014. Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya. [Naskah Publikasi]. Universitas Tanjungpura.
- Calara S. 2014. Perbandingan Pengukuran Presentase Lemak Tubuh dengan Skinfold Caliper dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). [Karya Tulis Ilmiah]. Universitas Semarang.
- Chidester, June C. Dan alic e A. Spangler. 1997. Fluid Intake in the Institutionalized Elderly. *Journal of American Dietetic Assosiation*. 1 (97) : ProQuest page 23.
- Citerawati dan Sukati. 2017. *Assesment Gizi*. Trans Medika. Yogyakarta.
- Clap AJ, Bishop PA, Smith JF, Lloyd LK, Wright KE. 2002. A Review of Fluid Replacement for Workers in Hot Jobs. *AIHA Journal*. 63 : 190-198.

- Daniel TSI, Agatha Khaw Hui NAH, Yoshinobu KISO, Toshio Moritani, Hiroyuki ONO. 2003. Clinical Study on the Combined Effect of Capsaicin, Green Tea Extract and Essence of Chicken on Body Fat Content in Human Subject. *Journal of Nutritional Science and Vitaminology*. 49 : 437-441.
- Deurenberg P, Andreoli A, Borg P, Kukkonen-Harjula K, Lorenzo A de, Lichtenbelt WD, Testolin G, Vigano R, Vollaard N. 2001. Original Communication: The Validity of Predicted Body Fat Percentage from Body Mass Index and from Impedance in Samples of Five European Populations. *European Journal of Clinical Nutrition*. 55 : 973-979.
- Didinkaem. 2006. “Berapa banyak harus minum setiap harinya”. <http://www.halalguide.info>. Diakses 1 November 2017.
- Diyani, Dika Aning. 2012. Hubungan Pengetahuan, Aktifitas Fisik, dan Faktor Lain terhadap Konsumsi Air Minum pada Mahasiswa FKM UI Tahun 2012. [Skripsi]. Universitas Indonesia.
- FAO dan WHO. Food Categories. <Http://www.codexalimentarius.net/gsaonline/foods/index.html>. Diakses 15 November 2017.
- Fauziah, M. 2011. *Sehat dengan Air Putih*. Stomata. Surabaya.
- Ganio MS, Armstrong LE, Casa DJ, Mc.Dermott BP, Lee EC, Yamamoto LM, Marzano S, Lopez RM, Jimenez L, Bellego L, Chevillotte E, Lieberman HR. 2011. Mild Dehydration Impairs Cognitive Performance and Mood of Men. *British Journal of Nutrition*. 106 : 1535-1543.
- Ganong, W. F. 2008. *Buku ajar fisiologi kedokteran (22)*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Gibson MD. 2002. *Anatomi dan Fisiologi Modern untuk Perawat*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Gibson S, Rosalind. 2005. *Principles Nutritional of Assessment Second Edition*. Oxford University Press. New york.
- Gustam. 2012. Faktor Resiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa. [Skripsi]. Institut Pertanian Bogor.

- Harari F, Bottai Matteo, Casimiro E, Palm Brita, Vahter Marie. 2015. Exposure to Lithium and Cesium Through Drinking Water and Thyroid Function During Pregnancy : A Prospective Cohort Study. Published: Mary Ann Liebert. 25 (11) : 1199-1208.
- Hardinsyah, Briawan D. 1994. *Penilaian dan Perencanaan Asupan Air Pangan*. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Hardinsyah, Soenaryo ES, Briawan D, Damayanthi E, Dwiriani CM, dkk. 2009. *Studi Kebiasaan Minum dan Status Hidrasi pada Remaja dan Dewasa di Wilayah Ekologi yang Berbeda*. Perhimpunan Peminat Gizi dan Pangan Indonesia (Persagi), Departemen Gizi Masyarakat Fema IPB Bogor, Danone Aqua Indonesia. Bogor.
- Hardinsyah, Supriasa. 2014. *Buku Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Penerbit buku kedokteran. Jakarta.
- Hilary J Forrester. 2006. Wise Up on Water, Water in the Workplace. Independent Researcher and Senior Policy Executive, Water UK. <http://www.water.org.uk/home>. Diakses 20 Desember 2017.
- Houtkooper LB, Lohman TG, Going SB, Hall MC. 1989. *Validity of bioelectric impedance for body composition assessment in children*. American Physiological Society.
- Humaera Z, Sukandar H, Rachmayati S. 2014. Korelasi Indeks Massa Tubuh dengan Profil Lipid pada Masyarakat di Jatinangor. [Jurnal]. Universitas Padjajaran.
- Je'quier E dan Constant F. 2009. Water as an Essential Nutrient : The Physiological Basis of Hydration. *European Journal of Clinical Nutrition*. 64 : 115-123.
- Kant, Ashima K, Barry I Graubard. 2009. Contributors of water intake in US Children and Adolescent : Associations with Dietary and Meal Characteristic-National Health and Nutrition Examination Surveys 2005-2006. *American Journal Clinical Nutrition*. 92 : 887-96.

- Kant, Ashima K, Barry I Graubard. 2009. Intakes of Plain Water, Moisture in Foods and Beverages, and Total Water in the Adults US Population-Nutritional, Meal Pattern, and Body Weight Correlates: National Health and Nutrition Examination Surveys 1999-2006. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 90 : 655-63.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor : 75 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Direktorat Bina Gizi. Jakarta.
- Khomsan, A. 2000. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Kit, Leong Wai dan Karen Tong. 2008. Fluid The Forgetting Factor. *Singapore General Hospital Bi-monthly Publication Journal*. Issue 6.
- Lentini dan Margawati. 2014. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Status Hidrasi dengan Konsentrasi Berfikir pada Remaja. *Journal of Nutrition College*. Vol. 3 (4) : 631-637.
- Lentini. 2014. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Status Hidrasi dengan Konsentrasi Berfikir pada Remaja. [Artikel Penelitian]. Universitas Diponegoro.
- Manz MD, Wentz MD. 2005. Hydration Status in the United States and Germany. *Nutrition reviews*. 63 (6) : S55-S62.
- Maulana, Bayu. 2010. Kampanye Minum Air Putih di Kalangan Remaja. [Artikel]. Bandung.
- Mawadaturrohmah. 2016. Asupan Air dan Status Hidrasi pada Wanita Dewasa Muda saat Puasa Ramadan. [Skripsi]. Institut Pertanian Bogor.
- Mubarak WI, Chayatin N, Rozikin K, Supradi. 2012. *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Muscari, M. E. 2005. *Keperawatan Pediatrik*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Muyosaro, P. 2012. *Terapi Air Putih*. Dunia Sehat. Jakarta Timur.

- Naya Riance. 2011. Gambaran Status Hidrasi Pada Siswa dan Siswi SMA Triguna Utara Ciputat. [Skripsi]. Universitas Indonesia.
- Ningsih, Siti Wardana kusuma. 2014. Perbedaan Kebiasaan Minum dan Status Hidrasi pada Remaja Overweight dan Non Overweight di SMK Batik 1 Surakarta. [Naskah Publikasi]. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Notoadmojo S. 2010. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoadmojo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Pajanen, Terri. 14 Juni 2017. Health Benefits of Drinking Water. [Http://Suite101.com/article/drinking-up-your-water-a23556](http://Suite101.com/article/drinking-up-your-water-a23556). Diakses 10 November 2017.
- Pakpahan, Kusharisupeni. 2014. Hubungan Kebiasaan Minum Air Putih dan Faktor Lainnya dengan Asupan Air Total pada Siswa-Siswi SMP Negeri 1 Depok Tahun 2014. [Skripsi]. Universitas Indonesia.
- Penggalih M, Niamilah I, Ramadhani MF, Kamarga AP, Liana, Muslichah R, Pasaribu EO. 2015. Pengaruh Pemberian Air Siwalan (*Borassus Flabellifer* L.) Kemasan dan Air Kelapa (*Cocos Nucifera* L.) Kemasan terhadap Status Hidrasi dengan Indikator Pemeriksaan Darah dan Urin pada Mahasiswa Universitas Gajah Mada. *Journal of The Indonesia Nutrition Association*. 38 (2) : 125-136.
- Pertiwi D. 2015. Status Dehidrasi Jangka Pendek berdasarkan Hasil Pengukuran PURI (Periksa Urin Sendiri) Menggunakan Grafik Warna Urin pada Remaja Kelas 1 dan 2 di SMAN 63 Jakarta Tahun 2015. [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Porter, Lisa. 2011. What is the Proper Fluid Intake for a Day. [Http://www.livestrong.com/article/437627-what-is-the-proper-fluid-intake-for-a-day/](http://www.livestrong.com/article/437627-what-is-the-proper-fluid-intake-for-a-day/). Diakses 1 November 2017.
- Prayitno, dan Dieny. 2012. Perbedaan Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas. *Journal of Nutrition College*. 1 (1) : 144-152.

- Prayitno, Sigit Oktaviyani. 2012. Perbedaan Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas. [Artikel Penelitian]. Universitas Diponegoro.
- Puspitasari Ratna, Udiyono Ari, Saraswati LD, Ginanjar Praba. 2016. Gambaran Usia Menarche Dini di pada Anak Sekolah Dasar di Daerah Urban. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 4 (4).
- Rachma P. 2009. Kebiasaan Minum, Kebutuhan Air dan Kecenderungan Dehidrasi Siswi Sekolah Dasar. [Skripsi]. Institut Pertanian Bogor.
- Rachma P. 2009. Kebiasaan Minum, Kebutuhan Cairan dan Kecenderungan Dehidrasi Siswi Sekolah Dasar. [Skripsi]. Institut Pertanian Bogor.
- Ramahdani A, Prabawa Bijaksana. 2012. Perancangan kampanye sosial gerakan minum air putih. [Tugas Akhir]. Universitas Telkom.
- Ratnasari dan Soekatri. 2012. Hubungan Pola Minum dan Jumlah Konsumsi Cairan dari Minuman Terhadap Status Dehidrasi Santriwati Usia 16-18 Tahun di Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta Selatan Tahun 2012. *Jurnal Gizi Indonesia*. 35 (2) : 120-125.
- Riawati. 2008. Studi Tentang Konsumsi Pangan, Status Gizi dan Aktifitas Fisik saat Puasa dan Tidak Puasa pada Mahasiswa Putri Tingkat Persiapan Bersama Institut Pertanian Bogor. [Skripsi]. Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor.
- Rinzler, Carol Ann. 2006. *Nutrition for Dummies, 4th Edition*. Wiley Publishing, Inc. Indiana.
- Riyadi H. 2003. Metode Penelitian Status Gizi Secara Antropometri. [Jurnal]. Institut Pertanian Bogor.
- Rosmaida. 2011. Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Konsumsi Air Putih pada Remaja Penghuni Asrama Mahasiswa UI Depok Tahun 2011. [Skripsi]. Universitas Indonesia.
- Santoso BI, Hardinsyah, Siregar P, Pardede SO. 2011. *Air Bagi Kesehatan*. Centra Communications. Jakarta.

- Sedayu, Tyas R. 2010. Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Cairan serta Hubungannya dengan Pemenuhan Kebutuhan Cairan pada Remaja SMA Negeri 2 Bogor. [Skripsi]. Institut Pertanian Bogor.
- Slonane, Ethel. 2004. *Anatomi dan Fisiologi untuk pemula*. Penerbit Buku Kedokteran GEC. Jakarta.
- SM Shirreffs. 2003. Markers of Hydration Status. *European Journal of Clinical Nutrition*. 2 (57) : S6–S9.
- Stahl A, Kroke A, Bolzenius K, Manz. 2007. Relation Between Hydration Status in Children and Their Dietary Profile – Results from the Donald Study. *European Journal of Clinical Nutrition*. 61 : 1386-1392.
- Suhardjo. 1989. *Socio (Sosio) Budaya Gizi*. IPB PAU Pangan dan Gizi. Bogor.
- Sousa EF, Costa TH, Nogueira JA, Vivaldi LJ. 2007. Assessment of Nutrient and Water Intake among Adolescents from Sports Federation in the Federal District. *Brazil : British Journal of Nutrition (2008)*. 99 : 1275-1283.
- Viktor L Fulgoni. 2007. *Limitations of Data on Fluid Intake*. College of Nutrition. American.
- Tamsuri, Anas. 2009. *Klien Gangguan Keseimbangan Cairan dan Elektrolit : Seri Asuhan Keperawatan*. Penerbit buku kedokteran EGC. Jakarta.
- Wardlaw, Gordon M dan Jeffrey S Hampl. 2007. *Perspeptive in Nutrition Seventh Edition*. The Mc Graw Hill Companies, Inc. New york.
- Wiseman, Gerald. 2002. *Nutrition and Health*. Taylor & Francis Inc. New york.