

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

1. Frekuensi jenis kelamin pada pasien diabetes mellitus (DM) di RSUD Sunan Kalijaga Kabupaten Demak sebagian besar laki-laki dengan jumlah 28 responden (50.9%)
2. Frekuensi usia pada pasien diabetes mellitus (DM) di RSUD Sunan Kalijaga Kabupaten Demak sebagian besar berusia > 40 tahun dengan jumlah 49 responden (89.1%)
3. Frekuensi nafsu makan pada pasien diabetes mellitus (DM) di RSUD Sunan Kalijaga Kabupaten Demak sebagian besar pada kategori baik dengan jumlah 32 responden (58.2%)
4. Rata-rata sisa makanan pasien diabetes mellitus (DM) di RSUD Sunan Kalijaga Kabupaten Demak adalah 32.31%
5. Terdapat hubungan nafsu makan dengan sisa makanan pada pasien DM di RSUD Sunan Kalijaga Demak dengan *p-value* 0.010

#### B. Saran

1. Bagi RSUD Sunan Kalijaga Demak

Hasil terdapat hubungan antara nafsu makan dengan sisa makanan dapat dijadikan dasar rumah sakit memberikan upaya edukasi pada pasien agar pasien asupan makanan pasien semakin meningkat yang selanjutnya dapat meningkatkan derajat kesehatan pasien.

2. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk memberikan informasi kepada pasien untuk dapat meningkatkan asupan makan sehingga upaya proses penyembuhan dapat tercapat secara maksimal.

3. Bagi institusi pendidikan

Terdapat hubungan nafsu makan dengan sisa makanan diharapkan dapat dijadikan masukan dan referensi bagi penelitian sejenis yang selanjutnya dilakukan lanjutan dengan menggunakan analisis multivariat untuk mengetahui variabel yang bermakna terhadap sisa makanan oleh pasien.

