

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- 5.1.1. Sebagian besar tingkat asupan protein pada pasien Balita Diare diperoleh hasil kurang (77,5%), dengan rata-rata perhari sebanyak 26,77 gr.
- 5.1.2. Tingkat asupan zink pada pasien Balita diare didapatkan tingkat asupan kurang 60 % dengan rata-rata asupan zink perhari 3,19 mg.
- 5.1.3. Sebagian besar lama rawat termasuk kategori lama 34 pasien Balita Diare atau 85 %, rata-rata lama rawat 7 hari rawat
- 5.1.4. Tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat asupan protein dengan lama rawat inap.
- 5.1.5. Tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat asupan zink dengan lama rawat inap pasien diare.

5.2.Saran

- 5.2.1. Perhitungan zat gizi mikro untuk menu pasien sangat diperlukan di RSUD Tugu Rejo untuk bahan pertimbangan dengan kebutuhan pasien .
- 5.2.2. Pemberian edukasi higienis dan sanitasi pada penderita diare agar tidak terulang diare kembali lebih ditingkatkan.
- 5.2.3. Pemberian konseling diet Diare terutama asupan protein dan zink.
- 5.2.4. Penelitian lanjutan perlu dilakukan dengan pengamatan yang lebih lama untuk pengambilan sampel yang besar pada pengambilan data tingkat kecukupan zat gizi makro dan mikro pada penderita diare.