Hubungan Asupan Protein, Vitamin A dan Zink dengan Status Gizi Pada Pasien Tuberkulosis Primer Rawat Jalan di RSUD Tugurejo Semarang

Rinawati Fajar Rahayu[1], Yuliana Noor S[2]
[1,2]Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Tuberkulosis Primer adalah penyakit menular langsung yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium Tuberculosis*. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menaksir 1,3 juta kasus dan 450.000 kematian terjadi tiap tahun, dimana 80%-95% menginfeksi anak-anak dan 50%-60% menginfeksi pada bayi. Asupan protein dapat membantu memperbaiki sel atau jaringan yang rusak akibat infeksi dan dapat mempertahankan berat badan. Asupan vitamin A dan zink berpengaruh terhadap penyembuhan tuberkulosis dan melawan penyakit infeksi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara asupan protein, vitamin A dan zink dengan status gizi pasien tuberkulosis primer rawat jalan di RSUD Tugurejo Semarang.

Penelitian ini merupakan penelitian eksplanatori dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Jumlah subyek penelitian sebanyak 30 orang adalah pasien anak yang diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Data asupan protein, vitamin A dan zink diperoleh dengan wawancara selama 3 hari menggunakan formulir *Recall* 3x24 jam. Sedangkan status gizi dihitung menggunakan WHO Anthro berdasarkan indeks BB/TB. Uji statistik yang digunakan adalah korelasi *Rank Spearman*.

13 anak memiliki asupan protein yang kurang dengan rata-rata 21,31 gr ± 4,51 gr, 18 anak dengan asupan vitamin A cukup sebanyak dengan rata-rata 412,65 µg ± 218,96 µg dan 18 anak dengan asupan zink kurang dengan rata-rata 2,487 mg ± 0,610 mg. Ada hubungan antara asupan protein dengan status gizi Tuberkulosis Primer (p=0,000). Ada hubungan antara asupan vitamin A dengan status gizi Tuberkulosis Primer (p=0,012). Ada hubungan antara asupan zink dengan status gizi Tuberkulosis Primer (p=0,000). Pada penelitian ini ada kecenderungan semakin tinggi asupan protein, vitamin A dan zink semakin baik status gizi.

Kata kunci : Tuberkulosis Primer, Asupan Protein, Asupan Vitamin A, Asupan Zink, Status Gizi

repository.unimus.ac.id