

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Umur subyek penderita DM hipertensi terbanyak adalah subyek yang memiliki umur 51-60 tahun sebanyak 13 orang (52%), jenis kelamin subyek penderita DM hipertensi terbanyak adalah perempuan sebesar 15 orang (60%), rata-rata subyek tidak bekerja (16%) dan ibu rumah tangga (24%)
2. Edukasi gizi di RSUI Harapan Anda Tegal diberikan kepada pasien yang beresiko malnutrisi melalui skrining gizi dalam waktu 1x24 jam sejak pasien masuk rawat inap.
3. Tingkat pendidikan subyek sebagian besar tidak tamat SD sebanyak 10 orang (40%).
4. Rata-rata asupan energi 1 adalah 855,2 kkal dengan 80 % asupan energi adalah defisit dan rata-rata asupan energi 2 adalah 1052 kkal dengan asupan defisit 20%
5. Rata-rata asupan natrium 1 adalah 166,75 mg dan rata-rata asupan natrium 2 adalah 191,4 mg
6. Ada pengaruh frekuensi edukasi terhadap kadar gula darah
7. Ada pengaruh tingkat pendidikan terhadap kadar gula darah
8. Ada pengaruh asupan energi terhadap kadar gula darah
9. Ada pengaruh frekuensi edukasi terhadap tekanan darah
10. Ada pengaruh tingkat pendidikan terhadap tekanan darah
11. Ada pengaruh asupan natrium terhadap tekanan darah

5.2. Saran

1. Pihak Rumah Sakit agar dapat melakukan kegiatan berupa edukasi gizi dengan tujuan untuk meningkatkan pengetahuan pasien mengenai penatalaksanaan diet pada penyakit DM, hipertensi serta faktor-faktor yang dapat menyebabkan peningkatan kadar gula darah dan tekanan darah.
2. Frekuensi pemberian edukasi dapat lebih ditingkatkan, hal ini terkait dengan meningkatnya tingkat pemahaman pasien tentang diet setelah pemberian 2 kali edukasi gizi yang berdampak asupan energi dan asupan natrium yang berpengaruh terhadap penurunan kadar gula darah dan tekanan darah.

