

## DAFTAR PUSTAKA

- A.A Sagung Ika Nuriska, Made Ratna Saraswati, 2011. Hubungan kadar kolesterol total dengan hipertensi sistolik pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di poliklinik endokrin rumah sakit umum Sanglah
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, S. 2008. *Penuntun Diet*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Allorerung AL, 2016. Hubungan antara Umur, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado Tahun 2016.
- Depdiknas .2003. *Undang-undang RI No.20 tahun 2003.tentang sistem pendidikan nasional*.
- Goldberg, A.A. dan Larson, C.E. 2006. *Komunikasi Kelompok*. Universitas Indonesia: Jakarta
- Ignatavicius, D. D., & Workman, m. L. 2010. *Medical -Surgical Nursing: Clients –Centered Collaborative Care*. Sixth Edition, 1 & 2 . Missouri: Saunders Elsevier.
- Jaakko Tuomilehto, 2001. Prevention of type 2 diabetes mellitus by changes in lifestyle among subjects with impaired glucose tolerance. *The new england journal of medicine* 2001
- Jasmani dan Tori Rihiantoro, 2016. Edukasi dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes di Puskesmas Jati Datar Lampung Tengah. *Jurnal Keperawatan*, Volume XII, No. 1, April 2016
- JNC VII, 2003. *The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. 2003
- JW Muchiria, GJ Gerickea and P Rheederb, 2016. Impact of nutrition education on diabetes knowledge and attitudes of adults with type 2 diabetes living in a resource-limited setting in South Africa: a randomised controlled trial, *Journal of Endocrinology, Metabolism and Diabetes of South Africa* 2016; 21(2):26–34

- Kurniawati, Wiwiek widiatie, 2016. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan diet pada penderita hipertensi. *The Indonesian journal of health science*, vol. 7, no. 1, desember 2016
- Listiyaningsih Atun, Tri Siswati, Weni Kurdanti, 2014. Asupan sumber natrium, rasio kalium natrium, aktivitas fisik, dan tekanan darah pasien hipertensi
- Martalena Br Purba, Endah Sri Rahayu, Hemi Sinorita, 2010. *Dukungan keluarga dan jadwal makan sebelum edukasi berhubungan dengan kepatuhan jadwal makan pasien Diabetes Melitus (DM) tipe 2 rawat jalan yang mendapat konseling gizi di RSUD Kota Yogyakarta*, *Jurnal gizi klinik indonesia* Vol. 7, No. 2, November 2010: 74-79
- Mifthahul Jannah, Delmi Sulastri, Yuniar Lestari, 2013. *Perbedaan asupan natrium dan kalium pada penderita hipertensi dan normotensi masyarakat etnik minangkabau di kota Padang*. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2013; 2(3)
- Adib, M. 2009. *Cara Mudah Memahami Dan Menghindari Hipertensi, Jantung, Dan Stroke*. Yogyakarta: Dianloka.
- Mubarti sutiawati, Nurhaedar jafar, Yustini, 2013. Pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan, pola makan dan kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2 RSUD Lanto' dg Pasewang Jeneponto. *Media gizi masyarakat indonesia*. 2013;2( 2):84.
- Mustamin, 2010. Asupan natrium, status gizi dan tekanan darah usia lanjut di Puskesmas Bojo Baru Kabupaten Baru. *Media gizi pangan*, vol. ix, edisi 1, januari – juni 2010
- Nunik Alfiana, 2014. *Hubungan Asupan Kalsium dan Natrium Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pada Penderita Hipertensi Rawat Inap Di RS Tugurejo Semarang*. *Jurnal Unimus, Semarang*. April 2014, volume 3, nomor 1
- Notoatmojo, Soekidjo. 2005, *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoadmojo, Soekidjo. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo, 2007, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.

- Perkeni, 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Price, SA, Wilson, LM. *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Volume 2 Ed/6. Hartanto H, Susi N, Wulansari P, Mahanani DA, editor. Jakarta: EGC; 2005. Penyakit Serebrovaskular; hal. 1106-1129.
- Purwati S. *Perencanaan Menu untuk Penderita Tekanan Tinggi*. Jakarta: Penebar Swadaya; 2004.
- Rita Kurniasari, 2014. Hubungan asupan karbohidrat, lemak, dan Serat dengan kadar glukosa dan trigliserida Darah pada pasien DM tipe 2 rawat inap Di RSUP H. Adam Malik Medan, Wahana inovasi volume 3 no.1 jan-juni 2014.
- Rekam Medik. 2017. *Data Rekam Medik RSUI Harapan Anda Tegal*. Tegal
- Sediaoetama AD. *Ilmu Gizi Jilid I*. Jakarta: Dian Rakyat; 2000.
- Suliha, 2002, *Pendidikan Kesehatan : Pendidikan Kesehatan*, EGC, Jakarta.
- Sutanto. 2009. *Awas 7 Penyakit Degeneratif*, Paradigma Indonesia, Yogyakarta
- Soegondo, S., 2008. *Hidup Secara Mandiri dengan Diabetes Melitus Kencing Manis Sakit Gula*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Trisnawati, S.K dan Soedijono S., 2013. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1): pp. 6-11.
- Tjokroprawiro, Askandar. 2002. *Diabetes Mellitus - Klasifikasi, Diagnosis dan Dasar-dasar Terapi*. Jakarta : PT Garamedia Pustaka Utama.
- Usdeka Muliani, 2013. *Asupan zat-zat gizi dan kadar gula darah penderita dm-tipe 2 Di poliklinik penyakit dalam RSUD dr. H. Abdul Moeloek provinsi lampung*. *Jurnal Kesehatan*, Volume IV, Nomor 2, Oktober 2013, hlm 325-332
- Ucik Witasari, Setyaningrum Rahmawaty, Siti Zulaekah, 2009. *Hubungan tingkat pengetahuan, asupan karbohidrat dan serat dengan pengendalian kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2*. *Jurnal Penelitian Sains & Teknologi*, Vol. 10, No. 2, 2009: 130 – 138
- Widhayati, 2009. *Efek Pendidikan Gizi terhadap Perubahan Konsumsi Energi dan IMT Remaja Berlebih Berat Badan*, Undip Semarang