

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Karakteristik responden hipertensi menurut umur 46 – 55 tahun 36 orang (90%), jenis kelamin terbanyak perempuan 27 orang (67.5%), tingkat pekerjaan meliputi ibu rumah tangga 16 orang (40%), tingkat pendidikan tamat SLTA 21 orang (52.5%), status gizi pasien hipertensi yaitu Obesitas (≥ 27) 23 orang (57.5%).
2. Sebagian responden pengetahuan pasien hipertensi baik sebanyak 27 orang (67.5%).
3. Kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi yaitu patuh >16 sebanyak 28 orang (70.0%).
4. Asupan natrium pada pasien hipertensi > 2400 mg/hr 28 orang (70%).
5. Tidak ada hubungan antara pengetahuan pasien hipertensi dengan asupan natrium pada pasien hipertensi.
6. Ada hubungan antara kepatuhan diet rendah garam dengan asupan natrium pada pasien hipertensi.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai variabel yang tidak diteliti pada penelitian ini, seperti aktivitas fisik, dukungan keluarga, motivasi pasien terhadap pengendalian tekanan darah dan kesesuaian konseling gizi pada pasien.

2. Bagi Rumah Sakit

Disarankan kepada Tenaga Kesehatan khususnya Ahli Gizi RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan perlu diadakannya peningkatan konseling gizi tentang penyakit hipertensi dan memberikan leaflet diet hipertensi dan makanan tinggi natrium pada makanan yang diproses

atau makanan jadi seperti roti, crackers, daging olahan, dan makanan kudapan/ snack olahan, kecap dan saus ikan, dan makanan siap saji.

