

ABSTRAK

Perbedaan Berat Badan Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Yang Diberi ASI Eksklusif dengan Non ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Pagerbarang Kabupaten Tegal

Fitri Dwi Haryati¹, Yuliana Noor S.U²

^{1,2}Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

ASI eksklusif adalah memberikan hanya ASI saja tanpa memberikan makanan dan minuman lain kepada bayi sejak lahir sampai berumur 6 bulan, kecuali obat dan vitamin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan berat badan pada bayi usia 0-6 bulan yang diberi ASI eksklusif dengan Non ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Pagerbarang, Kabupaten Tegal.

Penelitian ini dilaksanakan dengan observasional dan metodenya cross sectional. Jumlah sampel 45 responden yang dibagi dua kelompok. Kelompok ASI eksklusif sebanyak 23 responden dan kelompok Non ASI eksklusif sebanyak 22 responden. Semua kelompok dilakukan pengukuran berat badan per bulan dari 0 bulan sampai 6 bulan. Pengambilan sampel menggunakan teknik random sampling. Data yang diperoleh dihitung perubahan berat badannya di kategorikan yang sesuai KBM dan tidak sesuai Kenaikan Berat badan Minimal (KBM). Uji statistik yang digunakan adalah *Independent Samples T test*.

Terdapat perbedaan hasil tes berat badan bayi 6 bulan yang diberi ASI eksklusif dengan Non ASI eksklusif ($P=0,001$). Ada perbedaan yang signifikan pada berat badan bayi 6 bulan yang ASI eksklusif dengan Non ASI eksklusif.

Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pada bayi sangat berpengaruh pada kenaikan berat badannya. Bayi memperoleh semua zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh selama masa pertumbuhan.

Kata kunci : ASI eksklusif, perubahan berat badan, bayi 0-6 bulan

ABSTRACT

Weight Loss In Infants Age 0-6 Months Exclusive Breastfeeding with Exclusive Breast Milk in Pagerbarang Puskesmas Area, Kabupaten Tegal

Fitri Dwi Haryati¹, Yuliana Noor S.U²

^{1,2}Undergraduate Program of Nutrition Faculty of Nursing and Health Sciences
University of Muhammadiyah Semarang

Exclusive breastfeeding is to provide only breast milk without providing other foods and beverages to infants from birth to 6 months old, except drugs and vitamins. This study aims to determine the difference in weight in infants aged 0-6 months who were exclusively breastfed with non exclusive breastfeeding in Pagerbarang Puskesmas, Tegal.

This research was conducted with descriptive method and cross sectional method.

Number of samples 45 respondents divided into two groups. Exclusive breastfeeding group as many as 23 respondents and non exclusive breastfeeding group as much as 22 respondents. All groups performed weight measurements per month from 0 months to 6 months. Sampling using random sampling technique.

The data obtained calculated the change in body weight in the appropriate categorization of KBM and not appropriate Minimum Weight Increase (KBM).

The statistical test used is the Independent Samples T test.

There is a difference in the results of a 6 month infant's weight test exclusively breastfed with exclusive breastfeeding ($P = 0.001$). There is a significant difference in the weight of infants 6 months exclusively breastfed with exclusive breastfeeding.

Exclusive breastfeeding for 6 months in infants is very influential in gaining weight. Babies get all the nutrients needed by the body during the growth period.

Keywords: exclusive breastfeeding, weight change, baby 0-6 months