

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Rata-rata berat badan bayi 0-6 bulan tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara bayi ASI eksklusif dengan Non ASI eksklusif.
2. Dari hasil penelitian menurut frekuensi Kenaikan Berat badan Minimal yang paling sesuai pada bayi 6 bulan yang diberi ASI Eksklusif.
3. Uji Independent Sample T-test diperoleh bayi 1 bulan sampai 2 bulan tidak ada perbedaan/ tidak bermakna ($P > 0,05$), tetapi pada bayi 3 - 6 bulan terdapat perbedaan yang signifikan $P = 0,001$ ($P < 0,05$) antara yang dapat ASI eksklusif dengan Non ASI eksklusif. Paling besar yang bayi 6 bulan ASI eksklusif dibandingkan bayi Non ASI eksklusif.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif.
2. Pemahaman tentang manfaat, keuntungan dan pentingnya pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan pada masyarakat dengan mengadakan penyuluhan rutin baik pada pertemuan kelas ibu hamil, kelas balita dan simbah peduli ASI di wilayah kerja Puskesmas Pagerbarang dan sekitarnya.
3. Diperlukan advokasi lintas sektor dengan adanya payung hukum berupa peraturan daerah yang mewajibkan adanya pojok laktasi di tempat-tempat umum seperti : stasiun, terminal, supermarket, mall, rumah sakit, puskesmas, bandara, dan lain sebagainya.