

RINGKASAN

Tingkat Kepatuhan Minum Tablet Besi dan Umur Ibu sebagai Faktor Resiko Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Rowosari Kabupaten Pemalang

Heni Dwi Purwanti¹, Ali Rosidi²

¹²Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Anemia merupakan masalah kesehatan yang banyak terjadi pada ibu hamil. Faktor penyebab anemia antara lain umur ibu, pendidikan, pekerja berat dan kepatuhan minum tablet besi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan minum tablet besi dan umur ibu merupakan faktor resiko pada ibu hamil anemia di Puskesmas Rowosari Kabupaten Pemalang.

Jenis penelitian adalah observasional dengan desain kasus kontrol. Populasi adalah semua ibu hamil di puskesmas Rowosari, sampel menggunakan kuota responden. Sampel dalam penelitian ini dibagi menjadi 2 yaitu kasus dan kontrol, untuk kasus sebesar 32 ibu hamil anemia dan kontrol sebesar 32 ibu hamil tidak anemia, variabel terikat adalah anemia pada ibu hamil, variabel bebas adalah kepatuhan minum tablet besi dan umur. Pengambilan data menggunakan kuesioner dan wawancara. Uji statistik yang digunakan adalah chi square.

Hasil penelitian ibu hamil yang tidak patuh mengkonsumsi tablet besi sebanyak (57,8 %). Umur ibu yang beresiko tinggi (< 20 tahun dan > 35 tahun) sebanyak (20,3 %). Kepatuhan minum tablet besi merupakan faktor resiko pada ibu hamil anemia dengan $p = 0,00$ dengan nilai OR 17,889 CI 4,87 – 65,67. Umur merupakan faktor resiko pada ibu hamil anemia dengan $p = 0,005$ dengan OR 7,857 dengan CI 1,56 – 39,17. Umur ibu hamil yang beresiko tinggi dan tingkat kepatuhan minum tablet besi yang rendah sebagai faktor resiko pada ibu hamil anemia.

Kata kunci : anemia, kepatuhan, tablet besi, umur

ABSTRACT

Compliance Level of Iron Tablets and Maternal Age as Risk Factors Anemia in Pregnant Women at Rowosari Community Health Clinic Pemasang City

Heni Dwi Purwanti¹, Ali Rosidi²

^{1,2}Nursing Program S1 Nutrition Faculty of Nursing and Health
University of Muhammadiyah Semarang

Anemia is a health problem that many occur in pregnant women .. The cause of anemia include maternal age, education, heavy workers and compliance drinking iron tablets. This study aims to determine compliance drinking iron tablets and maternal age is a risk factor in anemic pregnant women in Puskesmas Rowosari Kabupaten Pemasang.

The type of the research was observational with case control design. The population was all pregnant women at Rowosari puskesmas, the sample used the respondent quota. . Samples in this study were divided into 2 cases and controls, for cases of 32 pregnant women anemia and control of 32 pregnant women not anemic, the dependent variable was anemia in pregnant women, the independent variables were adherence to iron tablets and age. Questionnaires and interviews. The statistical test used is chi square.

Result of research of pregnant mother who disobey consume iron tablet as much as (57,8%) High maternal age (<20 years and> 35 years) as much (20,3%.) Compliance of iron tablet is a risk factor for mother pregnancy anemia with $p = 0,00$ with value OR 17,889 CI 4,87 - 65,67. Usur is a risk factor in pregnant woman anemia with $p = 0,005$ with OR 7,857 with CI 1,56 - 39,17. high risk and low adherence levels of iron tablets as a risk factor for anemic pregnant women.

Keywords : anemia, age, adherence, iron tablets