

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. SIMPULAN

1. Proporsi ibu hamil yang tidak patuh minum tablet besi sebesar 57,8 %.
2. Proporsi ibu hamil yang dalam kelompok resiko tinggi (< 20 tahun dan > 35 tahun sebesar 20,3 %.
3. Tingkat Kepatuhan minum tablet besi yang rendah merupakan faktor resiko pada ibu hamil anemia. Ibu hamil yang tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet besi mempunyai resiko 17,889 kali lebih besar terkena anemia dibandingkan dengan ibu hamil yang patuh.
4. Umur ibu yang beresiko tinggi (< 20 tahun dan > 35 tahun) merupakan faktor resiko pada ibu hamil anemia. Umur ibu hamil yang beresiko tinggi mempunyai resiko 7,857 lebih besar terkena anemia dibandingkan dengan ibu hamil yang tidak beresiko tinggi.

5.2 SARAN

1. Diperlukan peran petugas kesehatan untuk meningkatkan penyuluhan dan pemberian informasi dan motivasi pada ibu hamil, peningkatan pengawasan ketersediaan tablet besi, pemenuhan distribusi tablet besi, kerja sama lintas program dan lintas sektor serta diperlukan strategi program pengawasan minum zat besi terpadu yang melibatkan peran serta unsur dari masyarakat dimulai dari individu, keluarga dan kelompok organisasi masyarakat tertentu misalnya PKK sehingga tingkat kepatuhan minum tablet besi meningkat.
2. Diharapkan lebih banyak diadakan penyuluhan dengan sasaran remaja dan wanita usia subur tentang kehamilan, kesehatan reproduksi dan umur yang sehat dan tidak beresiko tinggi dalam kehamilannya.