HUBUNGAN RASIO LINGKAR PINGGANG PANGGUL (RLPP) DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II (DM TIPE II) DI RSUD TUGUREJO SEMARANG

[1,2]
[1]
Antika Yuliana,

[2]
Sufiati Bintanah
Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Status gizi yang berbeda dapat mempengaruhi kadar lipid pada seseorang**.** Pada pasien DM Tipe II terjadi resistensi insulin sehingga mempengaruhi kadar lemak tubuh khususnya Trigliserida yang merupakan lemak *visceral* tubuh. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan rasio lingkar pinggang panggul dengan kadar trigliserida. Studi yang dilakukan adalah analitik observasional dengan rancangan *cross-sectional* pada pasien DM Tipe II di RSUD Tugurejo Semarang. Pemilihan sampel menggunakan teknik *Consecutive Sampling* menurut criteria inklusi dan eksklusi. Variabel yang diteliti adalah rasio lingkar pinggang panggul dengan melakukan pengukuran antropometri dan kadar trigliserida melalui data rekam medis pasien. Hasil penelitian (n=30) menunjukkan bahwa 5 orang subyek penelitian laki- laki dan 6 subyek penelitian perempuan memilliki rasio lingkar pinggang panggul tinggi sedangkan 13 orang subyek penelitian laki-laki dan 6 orang subyek penelitian perempuan memiliki rasio lingkar pinggang panggul normal. Kadar trigliserida pada 14 subyek penelitian (8 orang laki- laki dan 8 orang perempuan) tinggi, sedangkan pada 16 subyek penelitian (10 orang laki- laki dan 8 orang wanita) memliki kadar trigliserida yang rendah. Uji statistik yang digunakan adalah Uji Korelasi Pearson, menunjukkan bahwa ada hubungan rasio lingkar pinggang panggul dengan kadar trigliserida (Pearson, p= 0,023, r= 0,415). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa rasio lingkar pinggang panggul lebih akan meningkatkan kadar trigliserida.

Kata Kunci: DM Tipe II, Rasio Lingkar Pinggang Panggul, Kadar Trigliserida

ABSTRAK

repository.unimus.ac.id