

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1 Simpulan**

1. Total subjek penelitian adalah 30 orang dimana 10 orang (64%) adalah laki- laki dan 12 orang (38%) adalah perempuan.
2. Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) tertinggi 1,14 cm. Pada subjek penelitian laki- laki Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) terbesar 1,14 cm. Pada subjek penelitian perempuan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) terbesar 1,10 cm.
3. Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) normal sebanyak 18 orang subjek penelitian laki- laki dan 6 orang subjek penelitian perempuan. Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) tinggi sebanyak 5 orang subjek penelitian laki- laki dan 5 orang subjek penelitian perempuan.
4. Rerata kadar trigliserida subjek penelitian 155 mg/dl dengan kadar trigliserida terendah 66 mg/dl dan tertinggi 300 mg/dl. Pada subjek penelitian laki- laki rerata kadar trigliserida 154,67 mg/dl dengan kadar trigliserida terendah pada subjek penelitian laki- laki 66 mg/ dl dan kadar trigliserida tertinggi 251 mg/dl. Pada subjek penelitian perempuan rerata 156,56 mg/dl dengan kadar trigliserida terendah pada 78 mg/ dl dan tertinggi 300 mg/dl.
5. Ada hubungan bermakna antara Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) dengan kadar trigliserida pada pasien DM tipe II

#### **4.2 Saran**

1. Diharapkan adanya kegiatan edukasi atau konseling lebih lanjut kepada pasien DM tipe II baik pasien rawat inap maupun pasien rawat jalan mengenai hasil penelitian terkait aktifitas fisik, asupan karbohidrat, dan asupan lemak yang dapat mempengaruhi hubungan rasio lingkar pinggang panggul (RLPP) dengan kadar trigliserida.