

NASKAH PUBLIKASI

HUBUNGAN RASIO LINGKAR PINGGANG PANGGUL (RLPP) DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II (DM TIPE II) DI RSUD TUGUREJO SEMARANG



**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG
TAHUN 2018**

NASKAH PUBLIKASI
HUBUNGAN RASIO LINGKAR PINGGANG PANGGUL (RLPP)
DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE
II (DM TIPE II) DI RSUD TUGUREJO SEMARANG

Disusun Oleh:

ANTIKA YULIANA

G2B216071

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I/ Utama

Sufiati Bintanah, SKM, M.Si

NIK 28.6.1026.022

tanggal 17 April 2018

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Gizi

Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Semarang

Ira Agustin Swamisianah, M. Kes

NIK 28.6.1026.015

ABSTRACT

ASSOCIATION BETWEEN WAIST HIP RATIO (WHR) AND TRIGLYCERID LEVEL IN DIABETES MILLITUS TYPE II PATIENT IN TUGUREJO STATE HOSPITAL SEMARANG

Antika Yuliana¹, Sufiati Bintanah²

^{1,2}Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Semarang

Akitna_ananauyui@yahoo.co.id, sofi.bintanah@yahoo.com

Difference in nutritional status affects person's lipid status. In DM Type II patient, insulin resistance affects body lipid's status especially triglyceride level, which is body's visceral fat. This study aims to determine association of waist hip ratio (WHR) towards triglycerides level. This study is observational analytic using cross sectional study design among patients of Tugurejo State Hospital in Semarang City. Samples were selected by consecutive sampling based on inclusive and exclusive sample criteria. Variables measured in this study are waist hip ratio (WHR) using anthropometric measurement and triglycerides level through patients' medical record. Result of this study shows that from 30 samples, 5 male and 6 female research's subjects have high waist hip ratio (WHR) while 13 male and 6 female research's subjects have normal waist hip ratio (WHR). Triglycerides level on 14 samples (consist of 8 male and 6 female samples) was high while 16 samples (consist of 10 male and 8 female samples) had normal triglycerides' level. The statistical test used was Pearson Correlation test that shows that there is association of waist hip ratio (WHR) towards triglycerides level (Pearson, p= 0,023, r=0,415). Therefore, the conclusion is that if high waist hip ratio (WHR) is high, then the triglycerides level will be higher as well.

Keywords: DM Type II, Waist Hip Ratio (WHR), Triglycerides Level

HUBUNGAN RASIO LINGKAR PINGGANG PANGGUL (RLPP) DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II (DM TIPE II) DI RSUD TUGUREJO SEMARANG

Antika Yuliana¹, Sufiati Bintanah²

^{1,2}Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Semarang

Akitna_ananauyui@yahoo.co.id, sofi.bintanah@yahoo.com

Status gizi yang berbeda dapat memengaruhi kadar lipid pada seseorang. Pada pasien DM Tipe II terjadi resistensi insulin sehingga mempengaruhi kadar lemak tubuh khususnya Triglycerida yang merupakan lemak *visceral* tubuh. . Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan rasio lingkar pinggang panggul dengan kadar triglycerida. Studi yang dilakukan adalah analitik observasional dengan rancangan *cross-sectional* pada pada pasien DM Tipe II di RSUD Tugurejo Semarang.

Metode penelitian observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah subyek penelitian sebanyak 30 orang menggunakan teknik *Consecutive Sampling* menurut kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel yang diteliti adalah rasio lingkar pinggang panggul dengan melakukan pengukuran antropometri dan kadar triglycerida melalui data rekam medis pasien. Uji statistik yang digunakan adalah Uji Korelasi Pearson.

Hasil penelitian ($n=30$) menunjukkan bahwa 5 orang subyek penelitian laki- laki dan 6 subyek penelitian perempuan memiliki rasio lingkar pinggang panggul tinggi sedangkan 13 orang subyek penelitian laki- laki dan 6 orang subyek penelitian perempuan memiliki rasio lingkar pinggang panggul normal. Kadar triglycerida pada 14 subyek penelitian (8 orang laki- laki dan 8 orang perempuan) tinggi, sedangkan pada 16 subyek penelitian (10 orang laki- laki dan 8 orang wanita) memiliki kadar triglycerida yang rendah., menunjukkan bahwa ada hubungan rasio lingkar pinggang panggul dengan kadar triglycerida (Pearson, $p= 0,023$, $r= 0,415$).

Kata Kunci: DM Tipe II, Rasio Lingkar Pinggang Panggul, Kadar Triglycerida