

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Seluruh responden (100%) termasuk dalam kategori KEK, sebelum PMT diberikan dengan rata-rata panjang LILA (cm) $20,74 \pm 1,31$.
2. Setelah PMT diberikan, 19 responden/ibu hamil (52,8%) menjadi berstatus gizi normal, dan 47,2 % lainnya tetap KEK. Rata-rata panjang LILA (cm) $23,18 \pm 1,14$
3. Pemberian Makanan Tambahan Biskuit Lapis *Sandwich* berpengaruh meningkatkan Status Gizi Ibu Hamil Kurang Energi Kronis di Kecamatan Jatibarang Kabupaten Brebes ($p = 0,000$).

5.2. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Brebes Sie Kesga Gizi, program PMT biskuit lapis *sandwich* supaya dilanjutkan dengan meningkatkan pemberdayaan masyarakat desa karena PMT biskuit lapis *sandwich* sangat bermanfaat.
2. Bagi Puskesmas Jatibarang dan Puskesmas Klikiran, konseling kepada ibu hamil untuk meningkatkan kepatuhan mengkonsumsi PMT biskuit lapis *sandwich*, sehingga proporsi biskuit yang dikonsumsi bisa mencapai 100% (90 bungkus).

