

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. KESIMPULAN

1. Status gizi dengan indeks BB/U pada balita *stunting* dan balita tidak *stunting* sebagian besar adalah baik (74,28%).
2. Status gizi dengan indeks BB/TB pada balita *stunting* dan balita tidak *stunting* berdasarkan indeks BB/TB sebagian besar adalah normal (92,86%).
3. Perkembangan balita *stunting* dan tidak *stunting* dengan skrining KPSP sebagian besar sesuai (68,57%). Terdapat 21 balita dengan perkembangan meragukan (30%) dan 1 balita *stunting* (2,9%) dengan penyimpangan perkembangan.
4. Terdapat perbedaan pertumbuhan balita *stunting* dan tidak *stunting* menurut indeks BB/U ( $p= 0.000 < 0.005$ ).
5. Tidak terdapat perbedaan pertumbuhan balita *stunting* dan tidak *stunting* dengan indeks BB/TB ( $p= 0.180 > 0.05$ ).
6. Terdapat perbedaan perkembangan balita *stunting* dan tidak *stunting* ( $p= 0,037 < 0,05$ ).

### 5.2. SARAN

#### 1. Untuk Ibu Balita

Perlu peningkatan pengetahuan pada ibu balita dengan pemberian edukasi tentang pemantauan pertumbuhan di posyandu dan deteksi dini penyimpangan perkembangan anak yang dilaksanakan di posyandu, kelas ibu hamil dan kelas ibu balita. Apabila orangtua bisa memberikan stimulasi perkembangan yang terarah di rumah secara benar dan intensif diharapkan anak akan tumbuh berkembang normal sesuai usianya.

#### 2. Untuk Puskesmas

Memberikan pelatihan pada guru PAUD/TK di pertemuan guru PAUD/TK dan pada kader posyandu di pertemuan kader tingkat desa atau tingkat Puskesmas dan meningkatkan kerja sama dengan lintas sektor melalui program Bina Keluarga Balita (BKB) untuk deteksi dini

perkembangan motorik kasar, motorik halus, bicara dan bahasa serta sosialisasi dan kemandirian balita melalui skrining/pemeriksaan KPSP rutin sesuai usia untuk membantu pelaksanaan program DDTK di Puskesmas.

