

Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Biskuit *Sandwich* terhadap Status Gizi Ibu Hamil Kurang Energi Kronis (KEK) di Wilayah UPT Puskesmas Bantarbolang Kabupaten Pemalang

Nanik Setiyowati¹, Yuliana Noor Setiawati Ulvie²

^{1,2}Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang
naniksetiyo83@gmail.com, ulvieanna@gmail.com

ABSTRAK

Status gizi ibu sebelum dan selama hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan janin yang sedang dikandung. Risiko ibu hamil kurang energi kronis (KEK) pada bayi dapat mengakibatkan terjadi keguguran, *premature*, lahir cacat, Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) bahkan kematian bayi. Ibu hamil KEK dapat mengganggu tumbuh kembang janin, pertumbuhan fisik (*stunting*), otak dan metabolisme yang menyebabkan penyakit tidak menular di usia dewasa. Strategi intervensi gizi kepada ibu hamil KEK mengacu pada empat kategori yaitu penyediaan makanan, konseling/ edukasi, kolaborasi dan koordinasi dengan tenaga kesehatan dan tenaga lintas sektor terkait. Bentuk pemberian makanan tambahan untuk ibu hamil KEK dapat berupa pangan lokal atau pabrikan dan minuman padat gizi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh pemberian makanan tambahan biskuit *sandwich* terhadap status gizi ibu hamil KEK di wilayah UPT Puskesmas Bantarbolang Kabupaten Pemalang.

Jenis penelitian adalah *eksperimen semu* dengan rancangan penelitian *one group pre and posttest design*. Sampel penelitian adalah ibu hamil KEK trimester II sebanyak 29 ibu hamil KEK kemudian dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah pemberian perlakuan. Sebelum perlakuan dilakukan pengukuran Lingkar Lengan Atas (LiLA) kemudian diberikan makanan tambahan biskuit *sandwich* selama 3 bulan (90 hari), selanjutnya dilakukan pengukuran LiLA setiap bulan yaitu 30 hari, 60 hari, 90 hari setelah pemberian makanan tambahan (PMT) biskuit *sandwich*. Variabel bebas yaitu PMT biskuit *sandwich* dan variabel terikat adalah status gizi (LiLA) ibu hamil KEK. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Wilcoxon*.

Hasil analisis univariat yaitu rata-rata LiLA sebelum pemberian makanan tambahan biskuit *sandwich* adalah $21,879 \text{ cm} \pm 1,286 \text{ cm}$ dan rata-rata LiLA sesudah diberi PMT adalah $22,4 \text{ cm} \pm 1,31 \text{ cm}$. Hasil uji statistik didapatkan bahwa ada pengaruh pemberian makanan tambahan biskuit *sandwich* terhadap peningkatan status gizi (LiLA) ibu hamil KEK ($p=0,000$). Pemberian makanan tambahan biskuit *sandwich* berpengaruh terhadap peningkatan status gizi ibu hamil KEK.

Kata kunci: Ibu hamil, KEK, PMT biskuit *sandwich*