

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhiyani C. 2013. Hubungan Usia dan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kolesterol Total Pada Lansia Kelurahan Serengan Surakarta. *Journal of Pharmacy* Volume 2, Nomor 1, Halaman 12-18, ISSN 2302-7436
- Akram M, Asrf H.M, Ghani K.U, Akhtar Naveed, Jabeen Qaiser, Madni Asadullah, Saeed Tariq, Rehman Riazur, Ahmed K, and Shah Ali S.M. 2011. Obesity and the risk of hyperuricemia in Gadap Town, Karachi. *African Journal of Biotechnology* Volume. 10, Number 6, Page 996-998
- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Andriani, M & Wirjatmaji, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Anggraini L. 2014. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Anak Usia Prasekolah. [Skripsi] Universitas Diponegoro
- Anggraini Rika Dwi. 2014. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur, Dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Pulau Kalimantan (Analisis Riskesdas 2007). [Skripsi] Universitas Esa Unggul
- Anies. 2015. *Kolesterol & Penyakit Jantung Koroner*. Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA
- Arisman. 2009. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Palembang: Universitas Sriwijaya Press
- Ayuandira A. 2012. Hubungan Pola Konsumsi Makan Status Gizi, Stress Kerja, dan Faktor Lain dengan Hiperkolesterolemia pada Karyawan PT Semen Padang Tahun 2012. [Skripsi] Universitas Indonesia
- Badan Litbangkes. 2007. *Pedoman Pengukuran dan Pemeriksaan : Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2007)*. Jakarta. Depkes RI.

- Bantas K, Agustina, F. M. T, Zakiyah D. 2012. Risiko Hiperkolesterolemia pada Pekerja di Kawasan Industri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Volume 6, Nomor 5.
- Botham, K. M. dan Mayes, P. A. 2009. *Cholesterol Syntesis, Transport & Excretion. In: Harper's illustrated Biochemistry*. USA : LANGE Mc Graw Hill.
- Bouillon Kim, Manoux A.S, Jokela Markus, Shipley J.M, Batty G.D, Brunner E. J, Sabia S, Tabak A.G, Akbaraly T, Ferrie J.E, Kivimaki M. 2011. Decline in Low-Density Lipoprotein Cholesterol Concentration : Lipid –Lowering Drugs, Diet, or Physical Activity? Evidence from the Withehall II Study. *Heart* : 97. <http://heart.bjm.com>. diakses pada tanggal 22 Oktober 2017
- Brata, H. W. 2009. Hubungan Pola Makan, Obesitas, Keteraturan Berolahraga, dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hiperkolesterolemia. [Skripsi] Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Budiono. A, Manampiring A. E, Bodhi. W. 2016. Hubungan kadar asam urat dengan status gizi pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 4, Nomor 2, Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi
- Chandra Fifia, Masdar Huriatul, Rosdiana Dani. 2013. Identifikasi Pola Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil Pemerintah Daerah Provinsi Riau Dan Hubungannya Dengan Kadar Gula Darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Histologi-Imunologi Universitas Riau*
- Darmawan. P. S, Kaligis. S. H. M, Assa. Y. A. 2016. Gambaran Kadar Asam Urat Darah Pada Pekerja Kantor. *Jurnal e-Biomedik (eBm)* Volume 4, Nomor 2, Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi.
- Dayana B, Bahrudin U. 2015. Hubungan Antara Intensitas Aktibitas Fisik dan Kadar Asam Urat Serum pada Populasi Sindrome Metabolik. *Media Medika Muda*. Volume 4, Nomor 4. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/medico>. diakses pada tanggal 6 Oktober 2017
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. 2012. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Departemen Kesehatan RI. 2003. *Pedoman Tatalaksan Gizi Usia Lanjut Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: Depkes RI
- Departemen Kesehatan RI. 2007. *Riset kesehatan Dasar tahun 2007*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta: Depkes R.I
- Devi, Nirmala. 2010. *Nutrition And Food Gizi untuk Keluarga*. Jakarta. PT.Kompas Media Nusantara.

- Dewanti W. 2010. *Pangan fungsional makanan untuk kesehatan*. Malang. Universitas Brawijaya.
- Dianati N, A. 2015. Gout dan Hiperurisemia. *J Majority*, Volume 4, Nomor 3
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. 2015. *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Jawa Tengah 2015*. Dinas Kesehatan Jawa Tengah
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human energy requirements*. WHO Technical Report Series, no. 724. Geneva: World Health Organization
- Fauzan Aldhi. 2016. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt), Asupan Purin dan Olahraga Dengan Kejadian Gout Arthritis pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungsari Pacitan. [Skripsi] Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Fitriyah, P. C, Juanita, F., Mudayan, A. 2011. Hubungan Obesitas dengan Kadar Asam Urat Darah Di Dusun Pilanggadung Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan. *Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*. Volume 02, Nomor IX
- Gunawan, Ida. 2010. *Gaya Hidup Sehat Cara Jitu Cegah Stroke*. Jakarta : Nota Sehat Rumah Sakit Pondok Indah Jakarta
- Gurnida D. A. 2011. Familial Hiporkeolesterolemia. *Ilmu Kesehatan Anak*. Universitas Padjajaran Bandung
- Guyton A.C. and J.E. Hall 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: EGC
- Gybney, Michael J, Margetts, Barrie M, Kaerney, John M, Arab Lenore. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC
- Harikumar K, Althaf S.A, Kumar B.K, Ramunaik M, Suvarna C.H. 2013. A Review on Hyperlipidemic. *International Journal Of Novel Trends In Pharmaceutical Sciences*. [www.ijntps.org](http://www.ijntps.org) diakses pada tanggal 9 Oktober 2017
- Haryati, M. T. 2013. Hubungan Konsumsi Makanan Sumber Lemak, Karbohidrat dan Aktivitas fisik dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) pada Pengemudi Truk PO.AGM Kudus. *Jurnal Gizi* Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Irawati, Evi. 2006. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan kejadian Hiperkolesterolemia pada Karyawan yang Menjalani Medical Check Up di RS Krakatau Medika Cilegon. [Skripsi] Universitas Indonesia
- Jennifer. 2016. Hubungan Lingkar Pinggang Dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Wanita Terhadap Resiko Penyakit Kardiovaskuler Di Desa

Kepuharjo Cangkringan Yogyakarta. [Skripsi] Universitas Shanata Dharma Yogyakarta

- Junaidi, I. 2006. *Rematik dan Asam Urat*. Jakarta. PT Buana Ilmu Populer.
- Kamso, Sudijanto,. Purwastyastuti, Ratna Juwita. 2002. Dislipidemia pada Lanjut Usia Kota Padang. *Makara, Kesehatan* Volume 6, Nomor 2.
- Kemendes. 2012. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Kementerian Kesehatan RI <http://gizi.depkes.go.id> diakses pada tanggal 20 September 2017
- Kementrian Kesehatan RI. 2012. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2012*.
- Kokkinos, P. 2010. *Physical Activity and Cardiovascular Disease Prevention*. Jones and Bartlett Publishers, Wahinton Dc, USA.
- Komisi Nasional Lanjut Usia. 2010. *Profil Penduduk Lanjut Usia 2009*. Jakarta : Komisi Nasional Lanjut Usia
- Krisnatuti Diah, Yenrina Rina, Urip Vera. 2008. *Perencanaan Menu untuk Penderita Gangguan AsamUrut*. Jakarta. Penebar Swadaya.
- Kumar V, Cotran R.S, Robbins S.L. 2007. *Buku Ajar Patologi*. Jakarta. EGC.
- Kurniawati F. K. 2015. Hubungan Konsumsi Lemak Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Darah Dan Kadar Low Density Lipoprotein Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi. [Skripsi] Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Kurniawati Y, Fakhriadi R, Yulidasari F. 2016. Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Polisi. *Jurnal Publikasi Kesmas Indonesia*. Volume 3, Nomor 3.
- Lingga Lanny. 2012. *Bebas Penyakit Asam Urat Tanpa Obat*. Jakarta. PT. Agro Media Pustaka
- Lisnawati, Y, Virginia, D. M. 2014. Korelasi Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) Terhadap Profil Lipid Pada Pra-Geriatri Dan Geriatri. *Jurnal Farmasi Sains dan Komunitas*. Volume 11, Nomor 2, ISSN: 1693-5683
- Listiyana, A.D, Mardiana M, Prameswari G.N. 2013. Obesitas Sentral dan Kadar Kolesterol Darah Total. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Uiversitas Negeri Semarang <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas>. diakses pada tanggal 04 Oktober 2017



- Liu B, Wang T, Zhao HN, Yue WW, Yu HP, Liu CX, Yin J, Jia RY, and Nie HW. 2011. The Prevalence of Hyperuricemia in China: a MetaAnalysis. *BMC Public Health*. 11: 832. [www.bomedcentral.com/1471-2458/11/832](http://www.bomedcentral.com/1471-2458/11/832) diakses pada tanggal 30 Oktober 2017.
- Luk, A. J dan Simkin. 2005. Epidemiology of Hyperuricemia and Gout. *The American Journal of Managed Care*. Volume 11, Nomor 15.
- Madupa, Asli. 2006. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Total Kolesterol Orang Dewasa di Perkotaan Indonesia. [Thesis] Universitas Indonesia.
- Mayers, P,A. 2003. *Glikolisis Dan Oksidasi Piruvat*. Jakarta; Biokimia Harper.
- Melati, NSS. 2014. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hiperurisemia pada Lansia di Desa Plotot Tambahrejo Kecamatan Blora Kabupaten Blora. [Skripsi]. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo. Ungaran.
- Miles, L. 2007. Physical activity and health. *Nutrition Bulletin*, Volume Volume 32, halaman 314-363.
- Misnadiarly. 2007. *Rematik: Asam Urat – Hiperurisemia, Arthritis Gout*. Jakarta. Pustaka Obor Populer.
- Mulyani, N. S, Rita Novia. 2016. Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) dengan Kadar Gula Darah pada Pegawai Di Puskesmas Sakti Pidie. *Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal*. Volume 1, Nomor 2.
- Nadimin. 2011. Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Pegawai Dinas Kesehatan Sulawesi Selatan. *Media Gizi Pangan*, Volume XI, Edisi 1.
- Nasrul E, dan Sofitri. 2012. Hiperurisemia pada Pradiabetes. *Jurnal Kesehatan Andalas*, Volume 1, Nomor 2. <http://jurnal.fk.unand.ac.id> diakses pada tanggal 30 Oktober 2017
- NCEP ATP III. (2001). NCEP Cholesterol Guidelines. *National Institute of Health*.
- Nilawati S, Krisnatuti D, Mahendra, Djing OG. 2008. *Care Your Self Kolesterol*. Jakarta: Penebar Plus.
- Ningsih Ratna. 2015. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Pasien Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta. [Skripsi] Universitas Muhammadiyah Semarang

- Nishida Y, Minako I, Yasuki H, Hiroaki T, Megumi H, and Keitaro T. 2011. Influence of Physical Activity Intensity and Aerobic Fitness on the Anthropometric Index and Serum Uric Acid Concentration in People with Obesity. *Internal Medicine*
- Notoadmojo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Novitasary. M. D, Mayulu. M, Kawengian. S. E. S. 2013. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, Volume 1, Nomor 2.
- Nursila Gaby. 2014. Hubungan Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Osteopenia Pada Mahasiswa Semester 6 Dan 8 PSIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. [Skripsi] Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Nursilmi. 2013. *Hubungan Pola Konsumsi, Status Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat Lansia Wanita Peserta Posbindu Sinarsari*. [Skripsi] Institut Pertanian Bogor
- Oenzil, F. 2012. *Gizi Meningkatkan Kualitas Manula*. Jakarta. EGC
- Oliveira. E. P. D, Burini. R. C. 2012. High plasma uric acid concentration: causes and consequences. *Diabetology Metabolic Syndrome* <http://www.dmsjournal.com/content/4/1/12> diakses pada tanggal 08 November 2017
- Oviyanto, P. N. 2010. Hubungan Antara Lingkar Pinggang dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah Pada Subyek Usia Dewasa. [Skripsi] Universitas Sebelas Maret
- Paruntu, O.L, Rumagit, F. A, Kures, G. S. 2015. Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Hipertensi Pada Pegawai Di Wilayah Kecamatan Tomohon Utara. *Jurnal Gizido*, Volume 7, Nomor 1 Mei 2015
- Patterson, Emma. 2010. *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*.
- Power, M. L. dan Jay, S. 2008. Sex Differences in Fat Metabolism, and the Health Risk from Obesity : possible evolutionary origins. *British Journal of Nutrition*. Volume 99, Halaman 931-940
- Primasari, T. 2008. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Kurang pada Siswa Sekolah Dasar Di 3 Kecamatan Kabupaten Kampar Tahun

2007. Depok. [Skripsi] Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Purnamaratri AW. 2007. Hubungan Beberapa Indikator Obes dengan Asam Urat. *Artikel Penelitian Universitas Diponegoro*
- Pursriningsih S. S, Panunggal Binar. 2015. Hubungan Asupan Purin, Vitamin C dan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Asam Urat Pada Remaja Laki-Laki. *Journal of Nutrition College (JNC)* Halaman 24-29, Volume 4, Nomor 1
- Purwaningsih T. 2010. Faktor-faktor Risiko Hiperurisemia. [Thesis] Epidemiologi Universitas Diponegoro
- Putri Marisa Gita, Udiyono Ari, Adi M.S, Saraswati L.D. Gambaran Obesitas Sentral Pada Mahasiswa Laki-Laki Fakultas Teknik Iniversitas Diponegoro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* Volume 4, Nomor 4, Oktober 2016. Diakses pada tanggal 21 Febuari 2018 <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Rahmawati Dwi. 2015. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2012 – 2914. [Skripsi] Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Rahmawati. N, Rahmawaty. S, Soviana. E. 2016. Hubungan Asupan Lemak Dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) Dengan Kadar LowDensity Lipoprotein (LDL) Pada Wanita Menopause Di Posyandu Ngudi Waluyo Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, Volume 9, Nomor 2, Desember 2016
- Ramadhaniah, Julia Madarina, Huriyati Emy. 2014. Durasi Tidur, Asupan Energi, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Tenaga Kesehatan Puskesmas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Volume 11.
- Ranggadwipa, D. D. 2014. Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Energi Terhadap Massa Lemak Tubuh dan Lingkar Pinggang Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. [Skripsi] Universitas Diponegoro
- Rantung A.A, Umboh A, Mantik Max F.J. 2014. Hubungan Hiperkolesterolemia dengan obesitas pada Siswa SMP Eben Haezar Manado. *Jurnal e-Clinik (eCl)*. Volume 2, Nomor 2.
- Rau Elim, Ongkowijaya. J, Kawengian. V. 2015. Perbandingan KadarAsam Urat pada Subyek Obes dan Non-Obes Di Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal e-Clinic (eCl)*. Volume 3, Nomor 2.

- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*; 2013. <http://www.depkes.go.id> (diakses pada tanggal 26 September 2017).
- Saniah Aminatis. 2013. Pengaruh Pemberian Angkak (Red Yeast Rice) Terhadap Kadar Kolesterol LDL Dan HDL Pada Wanita Dislipidemia. *Artikel Penelitian Universitas Diponegoro*
- Sari D, P. 2012. Hubungan Pola Makan Siswa Obesitas Kelas XI dengan Aktivitas Fisik Di SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang. [Skripsi] Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sari Mutia. 2010. *Sehat dan Bugar Tanpa Asam Urat*. Yogyakarta. Araska Publisher.
- Septina T, Purba M, Hartriyanti Y. 2010. Studi validasi indeks massa tubuh dan rasio lingkaran pinggang panggul terhadap profil lipid pada pasien rawat jalan di Poli Jantung RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Volume 7, Nomor 1.
- Setiasih U, dan Marfianti E. 2014. Hubungan Antara Kadar Asam Urat Serum dengan Tingkat Keparahan Penyakit Jantung Koroner Di RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *JKKI*, Volume 6, Nomor 2.
- Setiono L. 2012. Dislipidemia pada obesitas dan tidak obesitas Di RSUP dr. Kariadi dan laboratorium klinik swasta di kota semarang. *Jurnal media medika muda*.
- Setyoningsih. R. 2009. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hiperurisemia Pada Pasien Rawat Jalan RSUP Dr.Kariadi Semarang. *Artikel Penelitian Universitas Diponegoro Semarang*
- Sherwood, Lauralee. 2001. *Fisiologi manusia :dari sel ke sistem*. Jakarta : EGC
- Sirajuddin, Saifuddin. 2012. *Penuntun Praktikum Penilaian Satus Gizi Secara Biokimia dan Antropometri*. Makassar : Universitas Hasanuddin
- Soeharto, Imam. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke. Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Stefanus, E.I. 2006. *Arthritiss Gout, In Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta. Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Suniarti dan Maryani, E. 2013. *Rasio Lingkaran Pinggang dan Panggul dengan Penyakit Jantung Koroner di RSUD Kabupaten Sukoharjo*. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan.



- Supariasa, I. D. N., Bakri. B., Fajar, I. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.
- Suryana A. L, Olivia, Z. 2016. *Asupan Makanan dan Profil Lipid pada Pegawai dengan Status Gizi Obesitas dan Satatus Gizi Normal*. Seminar Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Dana BOPTN
- Tchernof, A dan Depres, J P. 2013. *Pthophysiology Of Human Visceral Obesity*. Physol. Volume 93.
- Tehupelory E, S. 2009. *Arthritis Pirai (Arthritis Gout) : Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid III*. Edisi 5. Jakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Ujiani Sri. 2015. Hubungan Antara Usia dan Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, Volume VI Nomor 1, Halaman 43-48.
- Untari Ida, Sarifah S, Sulasri. 2017. Hubungan antara Penyakit Gout dengan Jenis Kelamin dan Umur pada Lansia. *URECOL Universitas Muhammadiyah Magelang*. ISSN 2407-9189
- Wahjoeni Regina, Mewo Yanti, M, Paruntu, M. E. 2016. Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa Vegetarian Lacto-Ovo. [Skripsi] Universitas Sam Ratulangi Manado
- Welis, W dan Sazeli, R. M. 2013. *Gizi Untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Padang. Subkina Press. <http://repository.unp.ac.id/id/eprint/489> diakses pada tanggal 02 November 2017
- Widiantini W, Tafal Zarfiel. 2014. Aktivitas Fisik, Stress, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesmas Nasional*. Volume 8, Nomor 7.
- Widyanto Fandi Wahyu. 2014. Atritis Gout dan Perkembangannya. *Ejurnal UMM*. Volume 10, Nomor 2, Halaman 145 – 152
- Wikipedia. *Kegemukan*. <https://id.wikipedia.org/wiki/Kegemukan>. diakses pada tanggal 04 Oktober 2017
- Williams PT. Effect of diet, physical activity and performance and body weight on incident gout in ostensibly healthy, vigorously active men. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 2008;87:14807.
- Wongkar, M. C, Kepel, B. J, Hamel, R. S. 2013. Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Kolesterol Total pada Masyarakat di Kelurahan Bahu Kecamatan Malalayang Manado. *ejournal Keperawatan (e-Kp)*. Volume 1, Nomor 1. Agustus 2013
- World Health Organization (WHO) 2011. *Global Recommendations on Physical Activity for Health* <http://www.who.int/dietphysicalactivity>. diakses pada tanggal 20 September 2017.

- World Health Organization (WHO). 2008. *Waist Circumference And Waist-Hip Ratio: Report of A WHO Expert Consultation*. Geneva, World Health Organization.
- World Health Organization (WHO). 2010. *Global Recommendations on Physical Activity For Health*. Geneva: WHO Press. Diakses dari [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44399/1/9789241599979\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44399/1/9789241599979_eng.pdf) diakses pada tanggal 09 Oktober 2017
- World Health Organization (WHO). 2014. What is Moderate-intensity and Vigorous-intensity Physical Activity ? : *Intensity of Physical Activity*. [http://www.who.int/dietphysicalactivity/physical\\_activity\\_intensity](http://www.who.int/dietphysicalactivity/physical_activity_intensity). diakses pada tanggal 30 September 2017
- World Health Organization Western Pacific Region. 2000. *International Association for the Study of Obesity and the International Obesity Task Force. The Asia-Pacific perspective: Redefining obesity and its treatment*. Crows Nest, NSW, Australia: Health Communications Australia.
- World Health Organization (WHO). 2007. WHO. *Global Burden of Stroke*. world health organization. [http://www.who.int/cardiovascular\\_disease.stroke.pdf](http://www.who.int/cardiovascular_disease.stroke.pdf). diakses pada tanggal 25 September 2017
- World Health Organization (WHO). 2013. About Cardiovascular diseases. World Health Organization Geneva. [http://www.who.int/cardiovascular\\_diseases](http://www.who.int/cardiovascular_diseases). diakses pada tanggal 09 Oktober 2017.
- World Health Organization (WHO). 2000. *The Asia-Pacific Perspective : Redefining Obesity and its Treatment*. [www.wpro.who.int/redefiningobesity](http://www.wpro.who.int/redefiningobesity) diakses pada tanggal 20 Maret 2018
- World Health Organization (WHO). 2015. *Obesity*. <http://www.who.int/topics/obesity/en> diakses pada tanggal 20 November 2017
- Wulandari D. 2015. *Hubungan Lingkar Pinggang Dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat Wanita Usia Di Atas 50 Tahun*. Skripsi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Yani Muhammad. 2015. *Mengendalikan Kadar Kolesterol pada Hiperkolesterolemia*. Jurnal Olahraga Prestasi. Volume 11, Nomor 2.
- Yuliani F, Oenzil Fadil, Iryani Detty. 2014. Hubungan Berbagai Faktor Resiko Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Penderita Diabetes

Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Andalas*, Volume 3, nomor 1.  
<http://jurnal.fk.unand.ac.id> diakses pada tanggal 30 Oktober 2017

Zuhriyyah S. T, Sukandar H, Sastradimaja S. B. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low- Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor. *JSK* Volume 2, Nomor 3

