

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

- 5.1.1 Ibu balita kelompok *stunting* sebagian besar pada kelompok usia (19-35 th)70,6%, berpendidikan SMA 38,2% dan sebagai ibu rumah tangga 82,4%.
- 5.1.2 Sebagian besar balita mempunyai berat badan lahir normal, baik pada balita *stunting* maupun tidak *stunting* .
- 5.1.3 Riwayat pemberian ASI Eksklusif pada kelompok *stunting* lebih sedikit (17,6%) dibandingkan pada kelompok tidak *stunting* (58,8%).
- 5.1.4 Balita *stunting* terbanyak pada kelompok usia 37-48 bulan (32,4%).
- 5.1.5 Tidak ada hubungan antara berat badan lahir dengan kejadian *stunting* pada balita usia 12-59 bulan di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal
- 5.1.6 Ada hubungan yang bermakna antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita usia 12-59 bulan di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal.

#### **5.2 SARAN**

- 5.2.1 Ibu balita hendaknya memberikan ASI secara eksklusif agar tumbuh kembang balitanya optimal.
- 5.2.2 Petugas kesehatan hendaknya memberikan edukasi dan pendampingan ibu hamil agar pada saat melahirkan sudah siap menyusui sehingga bisa meningkatkan cakupan ASI eksklusif.