

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian tentang hubungan asupan sumber antioksidan (Vitamin C, Vitamin E) dan magnesium dengan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Tugurejo Semarang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Jenis kelamin subjek penelitian sebagian besar adalah perempuan 60%, usia subjek penelitian adalah lanjut usia dengan usia rata-rata 54,5 tahun, pendidikan terakhir subjek penelitian paling banyak adalah SMA (40%), pekerjaan subjek penelitian paling banyak adalah swasta (63,3%)
2. Sebagian besar subjek penelitian yaitu 36,7% laki-laki dan 56,7% perempuan memiliki asupan sumber antioksidan (Vitamin C) kurang.
3. Semua subjek penelitian yaitu 40% laki-laki dan 60 % perempuan memiliki asupan sumber antioksidan (Vitamin E) kurang.
4. Sebagian besar subjek penelitian yaitu 26,7% laki-laki dan 40% perempuan memiliki asupan magnesium yang masih kurang.
5. Sebagian besar subjek penelitian yaitu 13,3% laki-laki dan 43,3% perempuan memiliki kadar gula darah normal.
6. Tidak ada hubungan antara asupan sumber antioksidan (vitamin C) dengan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Tugurejo Semarang
7. Tidak ada hubungan antara asupan sumber antioksidan (vitamin E) dengan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Tugurejo Semarang

8. Tidak ada hubungan antara asupan magnesium dengan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Tugurejo Semarang

1.2 Saran

1. Perlu dilakukan evaluasi kembali terhadap standar menu sesuai kriteria penyakit dan nilai gizi mikromineralnya agar pasien tidak merasa bosan dan asupan makanan dapat meningkat.
2. Edukasi yang lebih mendalam tentang makanan yang mengandung zat gizi mikro dengan media leaflet.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor lain yang mempengaruhi kenaikan gula darah selain dari asupan makanan.

