

PERILAKU REMAJA DALAM MEMILIH MAKANAN JAJANAN DI SMP NEGERI 14 BANDAR LAMPUNG

Eka Putri Rahmadhani¹, Ali Rosidi²

^{1,2}Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Makanan jajanan sudah menjadi bagian tidak terpisahkan dari kehidupan masyarakat dan budaya jajan menjadi bagian dari keseharian hampir semua kelompok usia, termasuk anak usia sekolah dan remaja. Pemilihan makanan jajanan yang kurang memenuhi syarat kesehatan dan gizi akan mengancam kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku remaja dalam memilih makanan jajanan di SMPN 14 Bandar Lampung.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional* yang meneliti hubungan pengetahuan dan sikap remaja mengenai makanan jajanan dengan praktik remaja dalam memilih makanan jajanan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMP Negeri 14 Bandar Lampung. Jumlah sampel adalah 52 siswa yang diambil dengan teknik *stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner dan pengamatan perilaku jajan responden. Uji statistik yang digunakan adalah uji korelasi *Rank Spearman*.

Pengetahuan dalam memilih makanan jajanan paling banyak adalah kategori sedang sebesar 63,5%, sikap dalam memilih makanan jajanan yang baik sebesar 78,8% dan praktik dalam memilih makanan jajanan yang baik sebesar 50%.

Tidak ada hubungan pengetahuan dengan praktik remaja dalam memilih makanan jajanan dan tidak ada hubungan sikap dengan praktik remaja dalam memilih makanan jajanan.

Kata kunci : Makanan Jajanan, Pengetahuan, Praktik, Sikap.

TEENS BEHAVIOR IN CHOOSING SNACKS IN JUNIOR HIGH SCHOOL 14 BANDAR LAMPUNG

Eka Putri Rahmadhani¹ , Ali Rosidi²

^{1,2}Nutrition Science Study Program The Faculty Of Nursing And Health
University Of Muhammadiyah Semarang

Snacks have become a part of human life, in addition snacking culture has been a part of almost all ages and social class, including children and teenagers age. Junior High School 14 Bandar Lampung is located in a crowded housing complex, that way a lot of street vendors are selling their snacks around the school. The purpose of this research is to determine teen's behavior in choosing snacks in Junior High School 14 Bandar Lampung.

This is an observational study with *cross sectional* approach that research about relation between knowledge and teenager's behavior in choosing snacks. The number of population in this study is 1183 students. The sample number is 52 students which are chosen by *stratified random sampling* technique. Data collection was conducted by interviewing using questionnaires and observation of the respondent's snacking behavior. Statistics used is *Rank Spareman* correlation method.

The result shows that the respondent's knowledge in choosing good snacks is 63,5%. The respondent's behavior in choosing good snacks is 78,8% and respondent's good practice is 50%.

According to the statistics, there is no relation between teenager's knowledge and their tendencies to choose snacks. There is also no relation between the teenager's behavior and their tendencies in choosing snacks.

Key word : Attitude, Behavior, Knowledge, Snacks.

