

**Faktor Risiko Kebiasaan Sarapan Pagi, Status Gizi, Dan Kualitas
Kunjungan ANC Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Pekerja Di Wilayah
UPT Puskesmas Dersalam Kabupaten Kudus**

Heni Priyanti¹, Ali Rosidi²

^{1,2}Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang.

Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan terkait dengan insidennya yang tinggi dan komplikasi yang dapat timbul baik pada ibu maupun pada janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risikokebiasaan sarapan pagi, status gizi, dan kualitas kunjungan ANC ibu hamil pekerja di wilayah UPT Puskesmas Dersalam Kabupaten Kudus.

Penelitian ini dilakukan secara observasional analitik dengan desain kasus kontrol. Populasi adalah ibu hamil dalam kurun waktu bulan Desember - Januari 2018. Jumlah subjek, 40 kasus (ibu yang hamil dengan anemia) diambil dari populasi studi dan 40 kontrol (ibu yang hamil tidak dengan anemia). Sedangkan analisis data yang di gunakan adalah Analisis bivariat dengan uji *chi-square*.

Faktor risiko kejadian anemia adalah kebiasaan sarapan pagi dengan OR = 0.1 dengan 95% CI 0,03-0,25, status gizi ibu hamildengan OR = 9.47 dengan 95% CI 3,06-29,24, kualitas kunjungan ANC dengan OR = 4.07 dengan 95% CI 2,54-6,53

Faktor yang bersama-sama merupakan faktor risiko kejadian Anemia adalah status gizi ibu hamildengan OR = 9.47 dengan 95% CI 3,06-29,24, kualitas kunjungan ANC dengan OR = 4.07 dengan 95% CI 2,54-6,53

Kata Kunci : anemi bumil, status gizi,kebiasaan sarapan,

Risk Factor Breakfast Morning Habit, Nutritional Status, And
Quality of ANC Visit With Anemia Incidence Pregnant Women Workers
In Territory **UPT Puskesmas Dersalam Kabupaten Kudus**

Heni Priyanti¹, Ali Rosidi²
1.2. Program Nutrition Sciences Faculty of Nursing and Health
University of Muhammadiyah Semarang.

Anemia in pregnant women is a health problem associated with high incidence and complications that may arise in both the mother and the fetus. This study aims to determine the risk factors of morning breakfast habits, nutritional status, and quality of ANC visits of pregnant women workers in the area of UPT Puskesmas Dersalam Kabupaten Kudus.

This research was conducted by observational analytic with case control design. The population is pregnant women in the period of December - January 2018. Number of subjects, 40 cases (pregnant women with anemia) were taken from the study population and 40 controls (mothers who were not pregnant with anemia). While the data analysis used is bivariate analysis with chi-square test.

Risk factors for anemia occurrence were breakfast habits with OR = 0.1 with 95% CI 0.03-0.25, nutritional status of pregnant mother with OR = 9.47 with 95% CI 3,06-29,24, visit quality of ANC with OR = 4.07 with 95% CI 2.54-6,53.

Factors that together are risk factors occurrence Anemia is nutritional status of pregnant women with OR = 9.47 with 95% CI 3.06-29,24, visit quality of ANC with OR = 4.07 with 95% CI 2.54-6,53

Keywords: anemia pregnant, nutritional status, breakfast habits,