

DAFTAR PUSTAKA

- Asmayuni. 2007. Kegemukan (Overweight) pada Perempuan Umur 25-30 tahun (di kota Padang Panjang tahun 2007). *Kesehatan Masyarakat. II* : 14-38.
- Astuti, R. 2017. Konsep Dasar Statistika. <https://id.scribd.com/presentation/konsep-dasar-statistik>. Diakses 25 Oktober 2017.
- Bellisle, F., Thornton, SN., Hebel, P., Danizeau, M., Tahiri, M. 2010. A Study of Fluid Intake From Beverages in A Sample of Health French Children, Adolescents and Adult. *European Journal of Clinical Nutrition* (350-355).
- Bryantara, O.F. 2016. Faktor yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani (VO₂ Maks) Atlet Sepak Bola. *Jurnal Berkala Epidemiologi, Vol. 4 No. 2, Mei 2016* : 237-249.
- Buanasita, A; Yanto, A; Sulistyowati, I. 2015. Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas. *Indonesian Journal of Human Nutrition. Vol. 2 No. 1: 11-22*.
- Champagne, N., Abreu, M., Nobrega, S. 2012. Obesity/ Overweight And The Role Of Working Conditions : A Qualitative Participatory Investigation. *MassCOSH, 2012*.
- Citerawati, Yetti W., Sukati, Nanik D. 2016. *Asesmen Gizi*. Transmedika: Jakarta
- Dwicahyo, N. 2017. Pengaruh Latihan Circuit Bodyweight terhadap Kebugaran Jasmani, IMT, Persentase Lemak Tubuh dan Kolesterol Member Kebugaran Lotus Center Nusantara Bersinar Ros-In Hotel Yogyakarta. *Prodi S1 Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta : Yogyakarta*.
- Fatimah, S dan Kartini A. 2011. Senam Aerobik dan Konsumsi Zat Gizi serta Pengaruhnya terhadap Kadar Kolesterol Total Darah Wanita. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia, Vol. 8 No. 1, Juli 2011* : 23-27.
- Febriana, R dan Sulaeman, A. 2014. Kebiasaan Makan Sayur dan Buah Ibu Saat Kehamilan kaitannya dengan Konsumsi Sayur dan Buah Anak Usia Pra Sekolah. *Jurnal Gizi Masyarakat*.
- Grimwood, Jonathan C. 2017. Associations of Fruit and Vegetables Intake With Cardiorespiratory Fitness in Adolescents. *Illinois State University, Proquest Dissertations Publishing, 10260212*.
- Habibah, E; Junaidi, J; Hermawan, I. 2017. Hubungan Berat Badan dan Kapasitas Vital terhadap VO₂ Max Pada Anggota Ekstra Kulikuler Futsal SMAN 1 Cibungbulang. *Jurnal Segar, Vol. 5 No. 2 , 2 Mei 2017*.

- Harasym Joanna and Oledzki Remigiusz. 2014. Effects of Fruits and Vegetables Antioxidants on Total Capacity of Blood Plasma. *Journal of Nutrition*, 30: 511-517.
- Hardinsyah, dan Supariasa, I. 2016. *Ilmu Gizi :Teori dan Aplikasi*. EGC : Jakarta.
- Hardinsyah; Santoso, B; Siregar P; Pardede, S. 2012. *Air bagi Kesehatan*. Centra Communications Edisi Kedua: Jakarta.
- Howe AS, Skidmore Paula MC, Parnell WR, Wong JE, Lubransky AC and Black KE. 2015. Cardiorespiratory Fitness is Positively Associated With A Healthy Dietary Pattern In New Zealand Adolescents. *Public Health Nutrition* 19 (7) : 1279-1287.
- Innash, R dan Rosdiana, I. 2013. Hubungan antara Kadar Kolesterol Total Darah dengan VO₂ Maks Melalui Uji Jalan 6 Menit Studi Observasional pada Mahasiswa FK Unissula usia 19-21 Tahun. *Sains Medika*, Vol. 5 No. 1, Januari 2013: 1-3.
- Jamrida, A. 2015. Keterkaitan Asupan Gizi, Serat dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Mahasiswa Putra Sekolah Tinggi Sandi Negara (STSN).[Skripsi] Institut Pertanian Bogor : Bogor.
- Kemkes RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Direktorat Jenderal Gizi dan KIA. Jakarta : Februari 2014.
- Ko, S.S; Chung, JS; So,WY. 2015. Correlations Between Waist and Mid-Thigh Circumference and Cardiovascular Fitness in Korean College Student : A Case Study. *The Society of Physical Therapy Science*. Published by IPEC Inc, 27: 3019-3021.
- Lamprecht, Manfred. 2013. *Supplementation With Mixed Fruit And Vegetable Concentrates In Relation to Athlete's Health and Performance: Scientific Insight and Pratical Relevance*. *Medical Sport Science Basel, Karger*. Vol. 59, PP. 70-85.
- Leischik, Foshag, Staruss, Garg, Dwarrok, Littwitz, Latic, Horlitz. 2015. Physical Activity, Cardiorespiratory Fitness and Carotid Intimia Thickness: Sedentary Occupation as A Risk Factor of Atterosclerosis and Obesity. *European Review for Medical and Pharmacholigal Sciences*.
- Mariyam, S dan Pertiwi, KR. 2014. Profil Personal Health Behaviour Karyawan FMIPA Universitas Negeri Yogyakarta. *Journal IKESMA*, Vo. 10 No. 1 Maret 2014.
- Mihardja, Laurentia. 2004. Sistem Energi dan Zat Gizi Yang Diperlukan Pada Olahraga Aerobik dan Anaerobik. *Kedokteran Universitas Indonesia, Majalah Gizi*. Jakarta.

- Noor, S., Kinanti RG., Andiana, O. 2017. Korelasi Obesitas Sentral dan Tingkat VO_2 Maks pada Pria di Kota Malang. *Jurnal Sport Science vol 7 No 2 (187-197)*.
- Oyebode, Oyinlola., Dseagu, Vanessa Gordon., Walker, Alice., Mindell, Jennifer S. 2014. Fruit And Vegetable Consumption And Non-Communicable Disease: Time To Update The '5 A Day' Message?. *Journal of Epidemiology & Community Health; 68:799-800, 31 Maret 2014*.
- Pratiwi, E; Simaremare, AP; Sinaga, J. 2015. Korelasi Indeks Massa Tubuh dengan Fleksibilitas Lumbal pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Angkatan 2011-2014. *Nommensen Journal of Medicine Vol. 1 No. 1, Juli 2015*.
- Rismayanti, C. 2012. Tes Kebugaran Jantung Paru dengan Metode Rockport Bagi Karyawan Dinas Kesehatan Provinsi DIY. <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/pengabdian/cerika-rismayanti-sor/tes-kebugaran-dinkes-2012-metode-rockport.pdf>. diakses 23 September 2017.
- Santoso, A. 2011. *Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan*. Magistra No. 75 Tahun XXIII Maret 2011. ISSN 0215-0911.
- Setiyawan, A. 2015. *Tingkat Daya Tahan Aerobik (VO_2 Max) Siswa Kelas XI Tata Boga SMK Ma'arif 2 Tempel Sleman Yogyakarta*. [Skripsi]. Universitas Negeri Yogyakarta : Yogyakarta.
- Sippoli GF, Craig JC, Rochtchina E, Flood VM, Wang JS, Mitchel P. 2011. Fluid and Chronic Kidney Disease. *Journal of Nephrology (Carlton); 16 : 326-334*.
- Sirajuddin, Saifuddin. 2011. *Penuntun Praktikum Penilaian Status Gizi Secara Biokimia dan Antropometri*. Makassar : Universitas Hasanudin.
- Sontrop MJ, Dixon SN, Garg AX, Immaculada BJ, Doheine O, Huang SH, Clark WF. 2013. Association Between Water Intake, Chronic Kidney Disease and Cardiovascular Disease: A Cross-Sectional Analysis of NHNES Data. *American Journal of Nephrology; 37: 434-442*.
- Tamimi, K. 2014. *Tingkat Kecukupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik dan Kebugaran Jasmani Pegawai PT. Indocement di Citeureup Bogor*. [Skripsi]. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia. IPB : Bogor.
- Terry P, Terry JB, Wolk A. 2001. Fruit and Vegetable Consumption In The Prevention of Cancer : An Update. *Journal of Medicine; 250-280-90*.
- Uliyandari, A. 2009. Pengaruh Latihan Fisik Terprogram terhadap Perubahan Nilai Konsumsi Oksigen Maksimal (VO_2 Max) pada Siswi Sekolah Bola Voli

- Tugu Muda Semarang Usia 11-13 Tahun. [Skripsi]. Universitas Diponegoro Semarang Fakultas Kedokteran : Semarang.
- Wilson, Lisa. 2013. A Review And Summary Of The Impact Of Malnutrition In Order People And The Reported Costs And Benefits Of Interventions. *Malnutrition Task Force*.
- Wongso, Anton D. 2012. Andropause dan Lingkar Pinggang. http://www.esquire.co.id/artikel/view/20121206/4721696/Misteri_Andropause-Dan_Terapi-Sulih-Hormon. Diakses pada tanggal :18 Maret 2018.
- Xu, Li. Katashima M., Yasumasu T, Li KJ. 2012. Visceral Fat Area, Waist Circumference and Metabolic Risk Factor in Abdominally Obese Chinese Adult. *Biomed Environ Sci*; 25 (2): 141-148.

