

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Sebagian besar ibu hamil (91,1%) tidak berada pada usia kehamilan yang berisiko
2. Sebagian besar ibu hamil (64,4%) berpendidikan dasar
3. Sebagian besar ibu hamil (93,3%) tidak mempunyai jarak kehamilan yang berisiko
4. Sebagian besar ibu hamil ( 97,8% ) tidak mempunyai riwayat paritas yng berisiko
5. Usia ibu hamil yang tidak berisiko sebagai faktor protektif di Puskesmas Kalibakung Kecamatan Balapulang Kabupaten Tegal
6. Jarak kehamilan yang berisiko tidak menjadi faktor risiko kejadian KEK di Puskesmas Kalibakung Kecamatan Balapulang Kabupaten Tegal
7. Paritas yang berisiko tidak menjadi faktor risiko kejadian KEK di Puskesmas Kalibakung Kecamatan Balapulang Kabupaten Tegal.

#### **5.2 Saran**

1. Penyuluhan pada Wanita Usia Subur (WUS) dan ibu hamil mengenai KEK, Anemia dan Gizi seimbang pada ibu hamil
2. Konseling tentang Pola makan dengan gizi seimbang untuk ibu hamil
3. Penyuluhan tentang pentingnya 1000 hpk ( hari pertama kehidupan )
4. Pemberian makanan tambahan bagi ibu hamil KEK.