

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN DIET KNOWLEDGE WITH THE FOOD SCRAPS ON DIABETES MELLITUS PATIENT AT INPATIENT ROOM OF RSI “SULTAN HADLIRIN” JEPARA

Nurul Husnah¹, Hapsari Sulistya Kusuma²

^{1,2} Undergraduate Program in Nutrition Science of Faculty of Nursing and Health Science
University of Muhammadiyah Semarang

Diabetes Mellitus (DM) is one of the metabolic diseases mainly noticed by hyperglycemia caused by insulin excretion and functioning disorder (ADA, 2015). In this case, the education about health is needed to improve health indicator for diabetes mellitus patients. The proper knowledge may stimulate behavioral change as the intermediate impact of health education. The food scraps maybe determined by food appearance factors (food color, portion, and serving), the duration of the treatment, food quality, and stress level. Besides, bring in food may also be one of the factors causing the food scraps. Related to the issue, this research was aimed to find out the correlation between diet knowledge with the food scraps on diabetes mellitus patients at inpatient room of RSI “Sultan Hadlirin” Jepara.

It was a quantitative research with cross sectional design. There were 30 diabetes mellitus patients taken as sample using consecutive sampling technique. In collecting the data, the researcher used questionnaire about the knowledge about diet and food scraps which then being analyzed using bivariate statistical test and chi square test.

The research result showed that most of the respondents or the 22 (73.3%) respondents had proper knowledge, 16 (53.3%) respondents had staple food, 9 (30.0%) respondents had ¼ portion of dairy and poultry side dish scraps, 11 (36.7%) respondents had ¼ portion of vegetable side dish scraps, and 9 (30.0%) respondents had ¼ portion of vegetables scraps. From the research, it was gained $X^2 13.807$ p value = 0.016 for the knowledge and staple food scraps, $X^2 10.649$ p value = 0.027 for knowledge and dairy and poultry side dish scraps, $X^2 8.915$ p value = 0.005 for knowledge and vegetable side dish scraps, $X^2 10.966$ p value = 0.003 for vegetable food scraps, and $X^2 12.102$ p value = 0,004 for fruit scraps.

It can be concluded that there was correlation between the knowledge about diet with the scraps of staple food, dairy and poultry side dish, vegetable side dish, vegetable, and fruit.

Keywords : Diet Knowledge, Diabetes Mellitus, Food Scraps

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DIIT DENGAN SISA MAKANAN PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* DI RUANG RAWAT INAP RSI “SULTAN HADLIRIN” JEPARA

Nurul Husnah¹, Hapsari Sulistya Kusuma²

^{1,2}Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Diabetes Mellitus (DM) merupakan salah satu kelompok penyakit metabolik dengan ditandai hiperglikemia karena gangguan sekresi insulin, kerja insulin, ataupun keduanya (ADA, 2015). Pendidikan kesehatan dalam hal ini adalah meningkatkan indikator kesehatan penderita diabetes mellitus. Pengetahuan yang baik akan memicu perubahan perilaku sebagai hasil jangka menengah (intermediate impact) dari pendidikan kesehatan. Faktor adanya sisa makanan tidak hanya disebabkan dari penampilan makanan yaitu, warna, besar porsi, dan cara penyajiannya, Isma hari perawatan, mutu makanan dan tingkat stres, akan tetapi disebabkan juga bisa dari makanan yang diberikan dari luar rumah sakit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan diit dengan sisa makanan pada pasien diabetes mellitus di ruang rawat inap RSI “Sultan Hadlirin” Jepara.

Metode penelitian dilaksanakan secara kuantitatif dengan desain cross sectional. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 responden yaitu pasien Diabetes Mellitus dengan teknik *consecutive sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan sisa makanan yang kemudian di analisis menggunakan uji statistik bivariat dan menggunakan uji *chi square test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 22 responden (73,3%), makanan pokok sebanyak 16 responden (53,3%), sisa makanan lauk hewani $\frac{1}{4}$ p sebanyak 9 responden (30,0%), sisa makanan lauk nabati $\frac{1}{4}$ p sebanyak 11 responden (36,7%), sisa makanan sayur $\frac{1}{4}$ p sebanyak 9 responden (30%). Hasil penelitian didapatkan nilai X^2 13,807 p value = 0,003 untuk pengetahuan dan sisa makanan pokok, nilai X^2 10,649 p value = 0,016 untuk pengetahuan dan lauk hewani, nilai X^2 8,915 p value = 0,027 untuk pengetahuan dengan sisa makanan lauk nabati, nilai X^2 10,966 p value = 0,005 pengetahuan dengan sisa makanan sayur, nilai X^2 12,102 p value 0,003 pengetahuan dengan sisa makanan buah didapatkan nilai X^2 12,102 p value = 0,004 dengan $\alpha = 0,05$

Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara pengetahuan dengan sisa makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, dan buah.

Kata kunci : Pengetahuan Diit, *Diabetes Mellitus*, Sisa Makanan