

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, AC. 2017 "Karbohidrat" dalam Hardinsyah dan Supariasa, Dewa Nyoman (Ed). Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. EGC : Jakarta.
- Afrienny Ratu, Rahayu, Hiswani. 2014. Faktor – faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa/I Kelas VII Dan VIII Di SMP Negeri 34 Medan Tahun 2014. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatra Utara.
- Aini SN. 2013. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan. Unnes Journal of Public Health. ISSN 2252-6781. UNNES.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraeni, S. 2008. Faktor Risiko Obesitas Pada Anak Taman Kanak – kanak Kota Bogor. [Skripsi]. Bogor. Fakultas Pertanian. IPB.
- Anggraini, S. 2012. Faktor Lingkungan dan Faktor Individu Hubungannya Dengan Konsumsi Makanan Pada Mahasiswa Asrama Universitas Indonesia Depok. [Skripsi]. UI.
- Apriany, REA. 2012. Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat dan IMT Terkait Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di RSUD Tugurejo Semarang. [Skripsi]. UNDIP.
- Beck, Mary E. 2011. *Ilmu Gizi dan Diet Hubungannya dengan Penyakit-Penyakit untuk Perawat dan Dokter*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Bahria dan Triyanti. 2010. Faktor-faktor Yang Terkait Dengan Konsumsi Buah Sayur Pada Remaja di SMA Jakarta Barat. Departemen Gizi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Betty LL. 2004. *Nutrition in Childhood*. In: Mahan LK, Stump SE. *Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapi 11 th*. Ed. United States of America : Elsevier 2004. P 276.
- Budiyati, WD., Hartoyo M. 2013. Hubungan Indeks Massa Tubuh Ayah dan Ibu Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Di SD Islam Al-Azhar 14 Kota Semarang. Prosiding Konferensi Nasional PPNI Jawa Tengah 2013.
- Cahyono, J.B. Suharjo B. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius
- Center of Disease Choronic (CDC). 2015 Physical Activity. [Site 2017 Sept.20] Available from : [www.cdc.gov/Physical](http://www.cdc.gov/Physical) activity.

- D'Adamo JP & Whitney C. 2009. Diabetes [penerjemah: Setyandhini ET]. Jakarta. PT Bentang Pustaka.
- Dalimartha S dan Adrian F. 2011. *Khasiat Buah sayur*. Penebar Swadaya. Jakarta. Ebook.
- Damanik Tresa Kristi, Aritonang Evawany Y, Siregar Arifin. 2014. Faktor – Faktor Yang Menyebabkan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatana Masyarakat USU tahun 2014.
- Damayanti, AD. 2008. *Cara Pintar Mengatasi Kegemukan Anak*. Jakarta :Curvaksara.
- Damayanti. D. 2017 ” Protein” dalam Hardinsyah dan Supariasa, Dewa Nyoman [Ed]. Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. EGC : Jakarta.
- Devi N, 2012. ”Gizi Anak Sekolah ”. PT. Kompas Media Nusantara, Jakarta.
- Doloksaribu, B. 2017 ” Lemak” dalam Hardinsyah dan Supariasa, Dewa Nyoman [Ed]. Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. EGC : Jakarta.
- Drapeau V. 2004. Modifications in foodgroup consumption are related to longterm body-weight changes. *Am J Clin Nutr.* 80:29-37
- Duvigneaud N, Wijndaele K, Matton L, Philippaerts R, Lefevre J, Thomis M, Delecluse C, & Duqute W. 2007. Dietary factors associated with obesity indicators and level of sports participation in Flemish adults: a cross-sectional study. *Nutrition Journal*, 6, 26.
- Fachrunnisa, J., Abrori, C., Rahmawati, Dwita A. 2016. Analisis Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Anak Perkotaan di Beberapa Sekolah Dasar Kabupaten Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*. Vol. 2 No. 3. Universitas Jember. Jember
- Febriana R dan Sulaeman A, 2014. Kebiasaan Makan Buah sayur Ibu Saat Kehamilan Kaitannya dengan Konsumsi Buah sayur Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Juli 2014, 9 (2): 133-138. Bogor. IPB.
- Febritriani, R. 2014. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Pola Konsumsi Buah Sayuran Siswa SMK Negeri 2 Kota Cirebon. [KTI] Prodi Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
- Gius M.,P. 2011. *The Prevalence of Obesity and Overweight Among Young Adults: An Analysis Using the NLSY*. *International Journal of Applied Economics*, 8(1), 36-45. Quinnipiac University.
- Haines J, Sztainer DM, Wall M, Story M. 2007. Personal, Behavioral, and Environmental Risk and Protective Factors for Adolescent Overweight. *Int. J. Obes.* 15:2748-2760.
- Hardinsyah. 2013. *Angka Kecukupan Gizi*.

- He K, FB Hu, GA Colditz, JE Manson, WC Willett, S Liu. Changes in intake of fruits and vegetables in relation to risk of obesity and weight gain among middle-aged women. *Int J Obes* 2004;28:1569-74.
- Henuhili, Victoria. 2010. Gen – gen Penyebab Obesitas dan Hubungannya Dengan Perilaku Makan. [Skripsi]. Fakultas MIPa. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Huriyati E, Hadi H, Julia M. 2004. Aktivitas fisik pada remaja SLTP Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul serta hubungannya dengan kejadian obesitas. *The Indonesian Journal of Clinical Nutrition*. 1(2): 59-65.
- Indra Rasjad Muhammad. 2014. Dasar Genetik Obesitas Viseral. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, Vol. XXII, No.1 April 2006. Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
- Irawati .2000. Faktor Determinan Status Gizi dan Anemia Murid SD di Desa IDT Penerima PMT-AS di Indonesia. Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Bogor.
- Irfan, BB, dan Hendrayati. 2012. Pola Konsumsi Sayur, Buah dan Aktivitas Sedentari Mahasiswa Obesitas di Universitas Hasanuddin. *Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Univesitas Hasanuddin*.
- Karomah A. 2013. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Prasekolah Di TK Salman ITB Ciputat. Program Studi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Kemenkes RI. 2010. Riset Kesehatan Dasar. Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2010. *Riset Kesehatan Dasar Provinsi Jawa Barat*. LITBANG. Kementerian Kesehatan RI : Jakarta.
- Kemenkes RI. 2010. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. LITBANG Kementerian Kesehatan RI: Jakarta.
- Kemenkes RI. 2017. Tingkatkan Konsumsi Buah sayur Nusantara Menuju Masyarakat Hidup Sehat. <http://www.depkes.go.id/pdf.php>. [Di akses pada tanggal 10 Oktober 2017].
- Kharismawati R. 2010. Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Lemak, Kharbohidrat, dan Serat dengan Status Obesitas Pada Siswa SD. [Skripsi]. Program Studi Ilmu Gizi. Semarang. UNDIP.
- Kuhle, S., Allen, S.C., & Veugelers, P.J. (2010). Prevention potential of risk factors for childhood overweight. *Canadian Journal Public Health*, 101(5), 365-368

- Kurdanti, 2015 .Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. Vol.11 No. 04 April. 2015. Hal. 179 -190.Jurnal Gizi Klinik Indonesia.
- Kusteviani, F. 2015. Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Abdominal Pada Usia Prroktif (15-64 Tahun) di Kota Surabaya. Jurnal Berkala Epidemiologi, Vol. 3, No 1 Januari 2015 : 45-46. Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. Surabaya.
- Lemeshow S., Jr David W.Hosmer., Klar J dan K.Lwanga S. 1997.Adequacy of Sample Size in Health Studies. WHO
- Li, Y., et al. (2007). Determinants of children overweight and obesity in China British Journal of Nutrition, 97, 210-215
- Makaryani, RY. 2013. Hubungan Konsumsi Serat Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Putri SMA Batik 1 Surakarta. KTI. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Marsyastuti Guntari. 2013. Hubungan Asupan Sayuran, Buah dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Abdominal Pada Remaja. Program Studi Gizi Kesehatan. Universitas Gajah Mada. Yogyakarta.
- Mohammad A dan Madanijah S, 2015. Konsumsi Buah dan Sayur Anak Usia Sekolah Dasar Di Bogor. ISSN 1978- 1059. Jurnal Gizi Pangan Maret 2015, 10(1); 71-76. Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, IPB. Bogor.
- Muktiharti Susi, Purwanto, Purnomo Imam, Saleh Rosmiati. 2010. Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Negeri 2 dan SMA Negeri 3 Di Kota Pekalongan Thun 2010. Universitas Pekalongan.
- Musadat, Anwar. (2010). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kegemukan Pada Anak Usia 6-14 Tahun di Provinsi Sumatera Selatan. [Tesis], Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Na Mi, 2017. Hubungan Pola Konsumsi Buah dan Sayur Dengan Morbiditas Pada Siswa Di Pondok Pesantren Ilmu Al-Qur'an Di Kecamatan Ciomas, Kabupaten Bogor. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia.[Skripsi]. Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Nainggolan O dan Adimunca C, 2005.*Diet Sehat Dengan Serat*. Cermin Dunia KedokteranNo. 147, 2005 Departemen Kesehatan RI,Jakarta.
- Nelm. M., Kathryn S., Keren L., Sara Long R., 2011. *Nutrition Therapy and Pathophysiology*.2.nd Edition USA. Wadwordth.p.238-255.
- Novitasary MD, Mayulu N, Kawengian SE. 2013. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singklil Manado. eBiomedik



(eBM);1(2):1040-1046.<http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/3255/2799>.

- Nuraliah, W. 2014. Aktivitas Fisik Dan Durasi Tidur Pada Penderita Overweight dan Obesitas Mahasiswa Universitas Hasanuddin.[Skripsi].Makasar. Universitas Hasanuddin.
- Nuraeni Irma, Hadi Hamam, Paratmanitya Yhona. 2013. Perbedaan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Anak Sekolah Dasar Yang Obes dan Tidak Obes Di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia. Vol 1, No.2, Mei 2013: 81-92.
- Nurfatimah. 2014. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Anak Usia 6-12 Tahun Di Madrasah Ibtidaiyah Negeri Pondok Pinang Jakarta. [Skripsi]. Ilmu Keperawatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Palupi, M. 2014.Pengaruh Pemberian Makronutrien (Taburia) Terhadap Asupan Makan Balita Yang Menjalani Rawat Inap Di Rumah Sakit.[Tesis]. UNDIP.
- Pasanea S. 2011. Analisis hubungan persepsi kegemukan dengan pola konsumsi pangan dan aktivitas fisik mahasiswi Tingkat Persiapan Bersama, Institut Pertanian Bogor [skripsi]. Bogor: Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, IPB. Bogor.
- Pramudita.RA.2011. Faktor Risiko Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Kota Bogor.[Skripsi]. Bogor. Departemen Gizi Masyarakat. Fakultas Ekologi Manusia. IPB.
- Prasetyaningrum Y I, Kertia Nyoman, Gunawan I Made Alit. 2016. Status Ketersediaan Makanan dan Status Gizi Ibu Sebagai Faktor Risiko Kegemukan Pada Anak. Jurnal Gizi Klinik Indonesia. Vol. 13 No. 2 – Oktober 2016 (75-81). ISSN 1693-900X, ISSN 2502-4140. Universitas Gajah Mada. Yogyakarta.
- Putri SR. 2015. Hubungan Asupan Makan Terhadap Kadar Trigiserida Pada Mahasiswa Obesitas Di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. [Skripsi]. Univesitas Lampung.
- Rakhmawati, A. 2012. Hubungan Obesitas dengan kejadian gangguan siklus menstruasi pada wanita dewasa muda.[Skripsi]. Undip. Semarang.
- Santoso. A. 2011. Serat Pangan (*Dietary Fiber*) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. Magistra No. 75 th. XXIII Maret.ISSN 0215-9511.
- Saragih EO. 2015. Tingkat Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress Serta Kualitas Tidur Mahasiswa Perempuan Gemuk dan Normal.[Skripsi]. Bogor. IPB.
- Sartika, RAD 2011.Faktor Risiko Obesitas Pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia. Makara, Kesehatan , Vol. 15, No. 1, Juni 2011 : 37-43

- Schwingshacki L, Hoffmann G, Uhlmann Tamara K, Arregui M, Buijsse Brian, Boeing H. 2015. Fruit and Vegetable Consumption and Changes in Anthropometric Variables in Adult Populations : A Systematic Review and Meta Analysis of Prospective Cohort Studies. Departement of Nutritional Sciences. Faculty of Life Sciences, University of Althanstrabe.
- Shufian WN, Santosa D, Indriyanti A. 2014. Hubungan Berat Badan Berlebih dengan Riwayat Bayi Berat Lahir Rendah padaa Balita Usia 2-5 Tahun di Puskesmas Tamansari Bandung. ISSN: 2460-657. Fakultas Kedokteran. Universitas Islam Bandung.
- Setyawati VA dan Rimawati E. 2016. *Pola Konsumsi Fast Food dan Serat Sebagai Faktor Gizi Lebih Pada Remaja*. Unnes Journal of Public Health. ISSN 2252-6781.
- Simatupang MR. 2008. Pengaruh Pola Konsumsi terhadap kejadian Obesitas pada siswa Sekolah Dasar Swasta di Kecamatan Medan Baru. Tesis di publikasikan. Medan : Universitas Sumatera Utara.
- Sikalak Wegiarti, Widajanti Laksmi, Aruben Ronny. 2017. Faktor –Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawati Perusahaan Di Bidang Telekomunikasi Jakarta Tahun 2017. Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Volume 5, Nomor 3, Juli 2017 (ISSN : 2356-3346).
- Story M, Sztainer DN, French S. 2002. Individual and Enviromental Influence on Adolescent Eating Behaviors. *J Am Diet Assoc*. 102: 40-51.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta Graha Ilmu.
- Supariasa IDN, MPS, Bachyar Bakri, Ibu F. 2012. *Penilaian Status Gizi*. ECG:Jakarta.
- Suryaputra dan Nadhiroh, 2012. Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas. *Makara, Kesehatan*, Vol.16, No. 1, Juni 2012: 45-50. Universitas Airlangga. Surabaya.
- Vertikal, LA. 2012. Aktivitas Fisik, Asupan ENergi, Dan Asupan Lemak Hubungannya Dengan Gizi Lebih Pada Siswa SD Negeri Pondok Cina 1 Depok Tahun 2012. [Skripsi].Depok. FKM UI.
- WHO. 2000. *Obesity :Preventing and Managing the Global Epidemic*, Geneva : WHO Technical Report Series.
- WHO. 2001. Human energy requirements: WHO.
- WHO. 2003. *Fruit and Vegetable Promotion Initiative Report of The Meeting*. Geneva US: WHO

- WHO. 2012. Increasing fruit and vegetable consumption to reduce the risk of noncommunicable disease. [internet]. [Diunduh pada tanggal 20 Oktober 2017]. [http://www.who.int/elena/titles/bbc/fruit\\_vegetables\\_ncds/en/](http://www.who.int/elena/titles/bbc/fruit_vegetables_ncds/en/)
- WHO. 2016. Obesity and Overweight. Available at: <http://www.who.int/mediac>. [Diakses tanggal 17 September 2017]
- WHO. 2017. *Obesity and overweight*. WHO 2017
- Wiardani.NK. 2017. "Penatalaksanaan Diet Obesitas" dalam Hardinsyah dan Supariasa, Dewa Nyoman [Ed]. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. ECG: Jakarta.
- Widianarko B. A, Rika P, & Ch. Retnaningsih. 2000. *Seri Iptek Pangan Vol 1: Teknologi, Produksi, Nutrisi & Keamanan Pangan*. Semarang: Jurusan Tekpang Unika Soegijapranata.
- Widiantini, W dan Tafal Z. 2014. *Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas Pada Pegawai Negeri Sipil*. Vol. 8, No.7, Februari. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*.
- Wiseman G, 2002. *Nutrition and Health*. Taylor & Francis, London
- Yussac MAA, A Cahyadi, AC Putri, AS Dewi, A Khomaini, S Bardosono. 2007. Prevalensi Obesitas Pada Anak Usia 4-6 Tahun dan Hubungannya Dengan Asupan Serta Pola Makan. *Jurnal Kedokteran Indonesia*. 57 (2):47-53. UI. Depok.

