

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

- 5.1.1 Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronik Hemodialisa umur 45-54 tahun 36.7 %, jenis kelamin 50 % laki dan 50 % perempuan, pendidikan 73.3 % jenjang pendidikan dasar, pekerjaan 33 % wiraswasta.
- 5.1.2 Asupan energi 12 pasien (40 %) defisit berat (< 60 %).
- 5.1.3 Asupan protein 21 pasien (70%) Defisit berat (< 60 %).
- 5.1.4 Kadar ureum 29 pasien (96.7 %) tidak normal.
- 5.1.5 Kadar kreatinin 30 pasien (100 %) tidak normal.
- 5.1.6 Tidak ada hubungan antara asupan energi dengan kadar ureum.
- 5.1.7 Tidak ada hubungan antara asupan energi dengan kadar kreatinin.
- 5.1.8 Tidak ada hubungan antara asupan protein dengan kadar ureum.
- 5.1.9 Tidak ada hubungan antara asupan protein dengan kadar kreatinin.

5.2 SARAN

- 5.2.1 Bagi RSUD Dr. M. Ashari Pemasang
Tersedianya petugas gizi khusus di ruang hemodialisa untuk memberikan informasi kepada pasien GGK Hemodialisa untuk meningkatkan Asupan makan baik kalori maupun protein.
- 5.2.2 Bagi pasien/Masyarakat
Pasien dapat memperoleh informasi tentang kebutuhan energi protein sesuai dengan kebutuhan agar asupan makan pasien menjadi lebih baik.