

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Karakteristik pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Jepang Kudus 78% berusia 30-49 tahun, 52% berjenis kelamin laki-laki, besar berpendidikan SMA yaitu 22 sampel (81%), 67% mempunyai status gizi normal.
2. Karakteristik pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Jepang Kudus 60% mempunyai dukungan keluarga yang baik.
3. Sebesar 52% memiliki asupan natrium ≤ 1500 mg
4. Sebesar 100% memiliki asupan kalium ≥ 4700 mg
5. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan asupan natrium pada pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Jepang Kudus
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan asupan kalium pada pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Jepang Kudus

5.2 Saran

Bagi Ahli Gizi di Puskesmas Jepang Kudus agar lebih meningkatkan konsultasi gizi tentang asupan kalium normal yaitu ≥ 4700 mg/hari dan natrium ≤ 1500 mg /hari kepada pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Jepang Kudus, dan memotivasi pasien agar melaksanakan terapi diit.

Bagi pasien diharapkan dapat meningkatkan asupan tinggi kalium agar tekanan darah tidak meningkat dan menjadi normal.