

RINGKASAN

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Asupan Natrium dan Kalium pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Jepang Kudus

Diah Retno Wahyuningrum¹, Hapsari Sulistya Kusuma², Yuliana Noor Setiawati Ulvie³

^{1,2,3}Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Hipertensi atau yang lebih dikenal dengan sebutan penyakit darah tinggi merupakan suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang berada di atas normal, atau optimal yaitu 120 mmHg untuk sistolik dan 80 mmHg untuk diastolik. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan asupan natrium dan kalium pada pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Jepang Kudus.

Jenis penelitian *Explanatory Research* dengan pendekatan *Crosssectional*. Sebanyak 27 sampel diambil teknik konsekutif sampling. Data asupan bahan makanan sumber natrium dan kalium menggunakan *food recall*, dan dukungan keluarga diperoleh dari kuisioner. Analisis statistik menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan karakteristik sampel berusia 30-49 tahun (78%), berjenis kelamin laki-laki (52%), berpendidikan SMA (81%), status gizi normal (67%), dukungan keluarga yang baik (59%). Asupan bahan makanan sumber natrium ≤ 1500 mg (52%), asupan bahan makanan sumber kalium ≥ 4700 mg (100%). Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan asupan natrium pada pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Jepang Kudus (p value = $0,00 < 0,05$). Tidak adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan asupan kalium pada pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Jepang Kudus (p value = $0,916 > 0,05$).

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Hipertensi, Kalium, Natrium

ABSTRACT

The Relevance of Family Support towards Sodium and Potassium Food Intake in Hypertension Outpatients in Jepang Community Health Center, Kudus

Diah Retno Wahyuningrum¹, Hapsari Sulistya Kusuma², Yuliana Noor Setiawati Ulvie³

^{1,2,3}Study Program Nutritional Science Faculty of Nursing and Health Science Muhammadiyah Semarang University

Hypertension or better known as high blood disease is a condition where a person's blood pressure is above normal or optimal which is 120 mmHg for systolic and 80 mmHg for diastolic. The aim of this research is to know the relevance of family support towards Sodium and Potassium Intake in Hypertension Outpatients in Jepang Community Health Center, Kudus.

The type of this research is Explanatory Research with applying Crossectional approach. In this research, there are 27 samples taken by sampling consecutive technique. Food recall is used for the sodium and potassium intake data and family support data is obtained by using questionnaire. The statistic analysis uses Rank Spearman.

The result of study shows that the sample characteristic between 30-49 years old (78%), a male (52%), accomplishing Senior High School education (81%), having normal nutrition status (67%), well family supported (59%). Sodium food intake ≤ 1500 mg (52%), potassium food intake ≥ 4700 mg (100%). There is a significant relevancy between family support and Sodium and Potassium Intake in Hypertension Outpatients in Jepang Community Health Center, Kudus (p value = $0,00 < 0,05$). There is no significant relevancy between family support and potassium food intake in hypertension outpatients in Jepang Community Health Center, Kudus (p value = $0,916 > 0,05$).

Keywords: Family support, Hypertention, Potassium, Sodium.