

RINGKASAN

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN ANTIOKSIDAN DENGAN DERAJAT KEPARAHAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT PARU DR. ARIO WIRAWAN SALATIGA

Niken Budi Septidiani¹, Sufiati Bintanah²

^{1,2}Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah penyakit yang mengakibatkan morbiditas dan mortalitas kronis di seluruh dunia. PPOK saat ini menempati peringkat keempat penyebab utama kematian di dunia dan merupakan penyakit yang menduduki peringkat pertama dari 10 besar penyakit di rawat jalan RSPAW Salatiga selama 5 tahun terakhir. Asupan tinggi energi dan protein dapat membantu mempertahankan berat badan, selain itu asupan makanan sumber antioksidan yang tinggi dapat mengurangi penurunan fungsi paru-paru serta menurunkan gejala infeksi pernafasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan energi, protein dan antioksidan dengan derajat keparahan pada pasien penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) rawat jalan di rumah sakit Paru Dr. Ario Wirawan Salatiga.

Penelitian ini merupakan penelitian eksplanatori dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Jumlah subyek penelitian sebanyak 45 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data asupan energi, asupan protein, dan asupan sumber antioksidan (vitamin A dan E) diperoleh dengan wawancara kebiasaan makan selama 3 bulan terakhir menggunakan formulir *Food frequency-semi kuantitatif*. Sedangkan derajat keparahan PPOK diambil dari hasil pemeriksaan *spirometri*. Uji statistik yang digunakan adalah korelasi *Pearson Product Moment* dan *Rank Spearman*.

Asupan zat gizi pada pasien PPOK sebagian besar adalah kurang yaitu asupan energi (48,9%), asupan protein (91,1%), dan asupan antioksidan vitamin E (97,8%), sedangkan asupan yang cukup yaitu asupan antioksidan vitamin A (93,3%). Derajat keparahan pasien PPOK sebagian besar subyek penelitian adalah sedang (46,7%).

Ada hubungan antara asupan energi, asupan protein, asupan sumber antioksidan vitamin A dan vitamin E dengan derajat keparahan pasien PPOK rawat jalan di RS Paru dr Ario Wirawan Salatiga.

Kata kunci : Asupan energi, Asupan Protein, PPOK, Vitamin C dan Vitamin E

ABSTRACT

THE CORRELATION OF INTAKE OF ENERGY, PROTEIN AND ANTIOXIDANT WITH DEGREE OF SEVERITY IN PATIENTS WITH OBSTRUCTIVE CHRONIC LUNG DISEASE (COPD) IN THE HOSPITAL OUTPATIENT PULMONARY DR. ARIO WIRAWAN SALATIGA

Niken Budi Septidiani¹, Sufiati Bintanah²

^{1,2}Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a disease that results in chronic morbidity and mortality worldwide. COPD is currently ranked the fourth leading cause of death in the world and is a disease that ranks first in 10 major outbreaks of RSPAW Salatiga outpatient over the last 5 years. High intake of energy and protein can help maintain weight, in addition to high intake of food sources of antioxidants can reduce the decline in lung function and reduce symptoms of respiratory infections. This study aims to determine the relation between energy intake, protein and antioxidants with the degree of severity in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) in the Hospital Outpatient Pulmonary Dr. Ario Wirawan Salatiga.

This study is an explanatory research with *Cross Sectional* approach. The number of research subjects is 45 patients. Sampling used *consecutive sampling* technique. Energy intake data, protein intake data, and intake of antioxidant sources (vitamins A and E) were obtained by interviewing eating habits for the last 3 months using the *semi-quantitative* food frequency. The degree of severity of COPD is taken from the results of *spirometry* examination. Statistics used *Pearson Product Moment* correlation and *Rank Spearman*.

The intake of nutrients in COPD patients is largely lacking of energy intake (48.9%), protein intake (91.1%), and antioxidant intake of vitamin E (97.8%), while adequate intake of vitamin A antioxidant intake (93.3%). The degree of severity of COPD patients in most subjects was moderate (46.7%).

There was a correlation between energy intake, protein intake, intake of antioxidant sources of vitamin A and vitamin E with the degree of severity in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) in the Hospital Outpatient Pulmonary Dr. Ario Wirawan Salatiga.

Keywords: Energy intake, Protein intake, COPD, Vitamin C, and Vitamin E