

ABSTRAK

FAKTOR RISIKO KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 2 – 5 TAHUN DI WILAYAH PUSKESMAS KECIPIR KECAMATAN LOSARI KABUPATEN BREBES

Fuliyana¹, Ali Rosidi²

^{1,2}Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Stunting merupakan kondisi kronis yang menggambarkan terhambatnya pertumbuhan karena malnutrisi jangka yang lama. Keadaan *stunting* menunjukkan ketidakcukupan gizi dalam jangka waktu yang panjang yaitu kurang energi dan protein dan beberapa zat gizi mikro. Kejadian *stunting* dapat disebabkan oleh beberapa faktor mulai dari keadaan janin dalam kandungan, dan pemenuhan zat gizi dalam 1000 hari pertama kehidupan seorang anak. Penelitian ini bertujuan menganalisa status gizi ibu hamil, pemberian asi eksklusif kurang dari 6 bulan sebagai faktor risiko kejadian *stunting* di wilayah Puskesmas Kecipir Kecamatan Losari Kabupaten Brebes.

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional case control dengan pengambilan sampel purposive sampling. Jumlah sampel 74 responden, dengan 37 responden anak usia 2 -5 tahun dengan status gizi TB/U *stunting* dan 37 responden bukan anak *stunting* (kontrol). Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan melihat catatan kehamilan dari buku kesehatan Ibu dan anak. Analisa data dilakukan dengan uji *chi-square*.

Hasil uji univariat 32,4% berusia 24-36 bulan dan 67,6% berusia 36-59 bulan, ibu dengan status gizi KEK 14,9%, dan bayi mendapat asi eksklusif 16,2%. Uji bivariat menunjukkan bahwa status gizi ibu hamil KEK nilai $p=0,02$ OR 5,23 CI 95% dan pemberian asi eksklusif kurang dari 6 bulan $p=0,012$ OR 6,366 CI 95% merupakan faktor risiko kejadian *stunting* di wilayah Puskesmas Kecipir Kecamatan Losari Kabupaten Brebes.

Status gizi ibu hamil KEK dan pemberian ASI eksklusif kurang dari 6 bulan merupakan faktor risiko kejadian *stunting* di wilayah Puskesmas Kecipir Kecamatan Losari Kabupaten Brebes.

Kata kunci : *stunting*, status gizi ibu hamil, asi eksklusif

ABSTRACT

RISK FACTORS OF STUDY RESPONSIBILITY IN CHILDREN AGE 2 - 5 YEARS IN THE PUSKESMAS KECIPIR AREA LOSARI DISTRICT BREBES

Fuliyana¹, Ali Rosidi²

^{1 • 2} Nutrition Studies Program S1 Faculty of Nursing and Health Sciences
University of Muhammadiyah Semarang

Stunting is a chronic condition that represents stunted growth due to long-term malnutrition. The state of stunting shows long-term nutritional insufficiency of less energy and protein and some micronutrients. Stunting events can be caused by several factors ranging from the condition of the fetus in the womb, and the fulfillment of nutrients in the first 1000 days of a child's life. This study aims to analyze the nutritional status of pregnant women, exclusive breastfeeding less than 6 months as risk factor of stunting event in Kecipir Puskesmas area of Losari Sub-district of Brebes Regency.

The type of this research is observational case control with sampling of purposive sampling. Number of samples were 74 respondents, with 37 respondents children aged 2 -5 years with nutritional status of TB / U stunting and 37 respondents not child stunting (control). Data collection is done by interviewing and viewing pregnancy records from mother and child health books. Data analysis was done by chi-square test.

Univariate test result 32,4% aged 24-36 month and 67,6% age 36-59 month, mother with nutritional status KEK 14,9%, and infant got exclusive breastfeeding 16,2%. Bivariate test showed that nutritional status of pregnant women KEK p value = 0.02 OR 5.23 CI 95% and exclusive breastfeeding less than 6 months p value = 0.012 OR 6,366 CI 95% is a risk factor of stunting event in Kecipir Puskesmas area Losari District Brebes.

The nutritional status of pregnant Women KEK and exclusive breastfeeding less than 6 months are the risk factor of stunting event in Kecipir Puskesmas area Losari District Brebes

Keywords: *stunting, nutritional status of pregnant women, exclusive breastfeeding*